

OZAVEŠČANJU NAPROTI

O ČEM GOVORI KNJIGA?

Knjiga govori in poučuje, kako s preprostim, vendar pravilno usmerjenim mentalnim procesom in brez uporabe drugih pripomočkov ali zdravil, priti ne samo do notranjega miru in dobrega psihičnega počutja, temveč **tudi do telesnega zdravja**. Ob tem se pa odpirajo tudi takšne mentalne, psihične in fizične sposobnosti, za katere nismo niti slutili, da bi bili lahko v nas.

KAJ JE CILJ KNJIGE?

Če življenje primerjamo z bazenom, polnim umazane vode in smeti, potem je cilj te knjige ne samo, da vas nauči plavati, temveč da vas nauči plavati tako, da vam te smeti ne gredo v usta.

Na prvem mestu vas želim provocirati in zintrigirati, da vidite stvari tudi z drugih strani in ne samo s tiste, s katere ste vajeni gledati.

Želim, da vidite, da vaši plusi in minusi in vaša logika pri odločanju le niso tako zanesljivi, kot ste to mislili. Rada bi vas pripeljala do točke, v kateri se boste ZLOMILI, ker boste ugotovili, da NIMATE POJMA, ker je preveč vsega, preveč možnosti in preveč nevarnosti. Hočem, da se ob spoznanju te kompleksnosti počutite zbegani, izgubljeni in tudi nesposobni, saj stvari niso tako enostavne in enoznačne, kot ste mislili.

Vem, da vse to zveni strašno grobo. Vendar samo na ta način se boste odprli novim spoznanjem.

Jaz bom prikazala samo konflikt in problem v vašem dosedanjem življenju. Rešitev ne bom dajala, ker ne obstajajo preproste rešitve in enoznačne poti do sreče in

uspeha. Nihče ni usposobljen in niti nima pravice komurkoli predpisati, kako naj pravilno živi svoje življenje.

Vas bom pa naučila, kako prisluhniti ter kako razumeti in slediti tem osebnostim v vas, ki ste jih do sedaj večinoma zatirali. Učila vas bom tudi »pravil igre« in kako najti svoje lastne poti skozi življenje. Rezultat pa bo ne samo zdravje, temveč odpiranje takšnih sposobnosti, za katere niti slutili niste, da bi mogle biti v vas. [1](#).

“VENDAR TUDI DRUGI OBLJUBLJAJO DOSEGANJE TAKŠNIH REZULTATOV” – poveste vi, “PA ŠE Z BOLJ PREPROSTO IN LJUBEZNIVO METODO”. Zaničevalno

zamahnete z roko in odpravljajoč se stran še zakolnete, da gre pač za “... samo še eno novo nakladanje v zbirki tisočernih in tisočernih tovrstnih knjig!” Imate prav!

“Duhovna/osebna rast” se ponuja na vsakem koraku in vsakdo je prepričan, da o tem že vse ve. Povrhu tega sem tudi groba, da sem se že na začetku morala opravičevati. Pravijo pa, če hočeš biti uspešen, moraš biti fin in povedati to, kar drugi hočejo slišati. Moraš biti ljubezniv, prijazen, nič ne smeš kritizirati in ne smeš dajati vtisa, da skušaš druge poučevati, ker ljudje tudi tega ne prenesejo ...

Vendar jaz ničesar od tega ne naredim! Jaz obljubljam čisto nasprotje. Kako naj po tem pričakujem, da mi bo kdorkoli sledil?!

Kot odgovor mi dovolite še eno primerjavo: lahko ste odličen matematik, vendar ste napačno prepisali nalogo s table. Ne glede na to, kako se trudite, nikoli ne boste dobili pravega rezultata.

Zaradi tega vas muči strah, občutek krivde in

nezadovoljstvo samega s seboj. Povrh vsega vam še notranji glas govori, da niste sposobni ter vam močno spodkopava vašo samozavest. Čisto ste obupani.

Na pomoč vam priskočijo sodobne popularne metode. So številne in z različnimi imeni (od pozitivnih afirmacij do hipnoterapije), vendar je, v glavnem, princip pri vseh neka oblika pozitivne afirmacije. Pristopajo zelo milo, ljubeče, «božajoč vas po glavici» in «sočustvujejo» z vašim trpljenjem. In, seveda, ponudijo smer in pomoč, da bi sledili tej smeri.

Prvi korak v tej smeri je, da vam dopovedujejo, da je z vami vse v najlepšem redu. Potem vam dopovedujejo, da ste bog, ki svojo usodo lahko vzame v svoje roke in jo spremeni po svoji volji. Postopoma vam dopovejo, da so vsi ti glasovi v vas negativni in jih je treba zatreti in da ne smete poslušati nobene, ne zunanje in ne notranje, kritike. Dopovedujejo vam, da imate pravico biti takšni, kakršni ste (torej nesposobni, da opravite naloge!) in da ni treba ugajati nobenim diktatorskim staršem (tudi ne vašim lastnim notranjim kriterijem). Na kraju pa vas pripeljejo do točke, ko negirate obstoj kakršnekoli naloge in postanete prepričani, da obvladate vse, kar obstaja na tem svetu. Oziroma, če vi za nekaj ne veste, je to samo zato, ker to niti ne obstaja. Ni vam potrebno niti gledati v knjige, ker tam ni ničesar, kar bi veljalo za vas. Če pa v vaši prisotnosti nekdo omeni nekaj, česar vi ne veste, je ta lahko samo hudobec, ki vas nadleguje, zato si je zaslužil, da ga oblatite tudi v medijih in na družbenih omrežjih, saj morate ves svet opozoriti nanj, naj se mu nihče ne približa.²

Lahko pa da vas s pomočjo hipnoze ali hipnotizirajočih manter usmerijo v čisto drugačne smeri od te, ki je bila vaša prava pot.

A kaj vam hočem jaz narediti?

Najprej vas hladnokrvno terjam, da sprejmete boleče dejstvo: da ste nesposobni rešiti naloge. Če se pomirite s svojo nesposobnostjo in mi verjamete, da vam hočem pomagati, mi boste pokazali svoj "zvezek" s to kritično nalogo.

To mi bo omogočilo, da kar hitro ugotovim, da ste nalogo napačno prepisali s table. Tudi to lahko hitro ugotovim, da ste odličen matematik, saj je bil postopek reševanja naloge pravilen [3](#). Takoj bo jasno, da je vzrok za napačen rezultat nekje drugje. In tako bomo lahko hitro ugotovili, na primer, da ne vidite dobro. Mogoče vam v tem momentu ne ustreza nošenje očal, vendar vam bo to omogočilo, da vidite nalogo. In lahko postanete novi Einstein, ki bo spreminjal svet.

Sedaj je na vas, da odločite, koga boste imeli za prijatelja. Tega, ki vam zelo milo dopoveduje, da ste sposobni, vendar vam dejansko zabičuje, da ste nesposobnež in vse naredi, da za vedno ostanete nesposobnež. Ali pa tisti, ki vas terja, da sprejmete dejstvo, da ste nesposobni rešiti nalogo (čeprav bi je morali znati), vendar samo kot izhodišče za pravo in hitro rešitev problema. [4](#).

ZAKAJ PA SO POTREBNE TAKŠNE GROBOSTI? A SE NE BI DALO TO LEPŠE SPELJATI?

- Ali se sploh da dovolj lepo nekomu povedati, da nima prav? Posebno sedaj, ko so se razrasle te metode za napihovanje iluzij o tem, kako smo super, četudi to nismo? [5](#).

Za prijazne jemljete samo tiste ljudi, ki se v popolnosti strinjajo z vami in vas v popolnosti spodbujajo – čeprav drvite v prepad. Za neprijatelja pa imate vsakogar, ki vas

hoče ustaviti, da ne bi zdrveli v prepad, ali vas hoče opozoriti, da nekaj delate narobe, v želji, da vam pomaga. 6.

- Vsak hoče vzeti življenje v svoje roke, saj je videti, da se vse da hitro urediti, tako kot njemu odgovarja. In ima za zelo grobo, če ga nekdo hoče na silo zbuditi iz čudovitih sanj, v katerih se mu zdi, da je "samo za milimeter" še oddaljen od tega, da zagradi to, za čemer je hrepenel. 7. In je zelo grobo, ko te nekdo hoče prisiliti, da vidiš, da si v težavah ravno zaradi tega, ker si že ves čas imel svoje življenje v rokah! 8.

"Vzeti usodo v svoje roke" v resnici pomeni pravico, da odločimo, ali bomo še naprej delali neumnosti na podlagi naše "butaste ljudske glave" in iluzij in potem imeli hude posledice, ali pa bomo sprejeli pravila igre, ki nam jih določajo zakoni narave (biologije, fiziologije, fizike), kozmični zakoni in zakoni morale? 9.

- Zelo je grobo, ko nam nekdo hoče dopovedati, da smo v tej življenjski šoli zelo slabi učenci, ko pa se imamo sami za super sposobne in uspešne. Kljub klofutam in kljub temu, da smo ravno "pred izključitvijo iz šole", mi še naprej vztrajamo in z vsesplošno "epidemijo" metod za napihovanje samozavesti uporno hočemo doseči, da tudi svoj očitni neuspeh prikažemo za uspeh. Kaj če bi vseeno preverili (namesto, da potlačite) vsaj samo te dvome, ki jih imate že tako ali tako v sebi? 10.

Kaj če bi preverili to, kar jaz trdim?

A ni lažje, da se vam sesuje samo iluzija, ne pa tudi celo življenje? Tudi na področju osebnih financ poučujejo, da moramo kontrolirati svoj denarni pretok iz meseca v mesec, da pravočasno ugotovimo, če bi drveli v bankrot. Ja, boleče je, če ugotovimo, da nismo tako uspešni in

pomembni, kot to domnevamo o sebi. In boleče je, če ugotovimo, da svojih velikanskih načrtov ne bomo mogli uresničiti. Vendar je vseeno boljše, kot če bi nas zbudila «izvršba», na podlagi katere bi ostali ne samo brez načrtov, temveč tudi brez vsega.

Če dovolite meni, da vas sesujem, vam bom tudi pomagala, da se dvignete in postanete «ta pravi», preden bi vas sesulo življenje.

MORA BITI ŽELJA

Da bi knjiga dosegla svoj cilj, morate res želei, da se iz nje nekaj naučite. Ta želja mora biti iz polnega srca, kot želja po vaši jutranji kavici ali po novi obleki. Ta želja mora priti v ospredje na vaši prioritetni listi. Izjave kot “silno si želim, vendar nimam denarja, ker moram kupiti novo modno oblačilo” ali pa “rad bi se učil, vendar nimam časa, saj moram na zabavo s kolegi” ne kažejo na pripravljenost in pravo željo za spoznanja. Takrat uspeha ne morete pričakovati.

Slabi učenci smo v tej življenjski šoli in nismo ravno “vedoželjni”. Prepričani smo, da je dovolj to, kar smo se do sedaj naučili, da se brez problemov pretihotapimo skozi življenje. Zanašamo se tudi na svojo sposobnost zmanipulirati “učitelja”, da nam da dobro oceno brez narejene lekcije. In mislimo, da se bomo že izvlekli iz problemov, ki smo jih sami “zakuhali”. In seveda radi živimo v iluziji, da je vse v redu in da se nam nič ne more zgoditi.

Tako se moram močno potruditi, da sesujem vaše iluzije in da vam prikažem, da ste “pred izključitvijo”. Samo še stanje sesutosti nas lahko motivira, da bi se odprli spoznanjem in pomoči iz našega “centralnega računalnika” (višji JAZ, božji jaz, intuicija, “iCloud”, “dropbox” – ali

imenujte kakorkoli hočete). 11.

Če boste sledili napotkom (ki jih bom v nadaljnjem postopoma dajala in nadgrajevala), lahko že sami odpravite številne “kratke stike”, ki so zelo pogosto vzrok za težave. Težave so v začetku majhne, sčasoma pa se razvijejo tudi do konkretnih bolezni. 12

Končni cilj je, da nam takšen način premišljevanja (ozaveščanje) postane refleks.

Ta metoda pravzaprav pomeni: GLEDATI CESTO, PO KATERI HODIMO.

Vzemimo za primerjavo planinca. Potreboval je napor, da postane izkušen planinec. Vendar izkušnost ne pomeni, da mu naprej ne bo treba gledati ceste pod nogami in da lahko pozabi vse, kar se je naučil o varnosti. Izkušeni planinec je sposoben biti čisto refleksno na preži in odreagirati na najmanjšo možno nevarnost. Ob tem ni obremenjen niti oviran v brezskrbnem uživanju v lepotah narave ali v veselem kramljanju.

OPOZORILO:

Knjiga bo dala veliko splošnega znanja o stvareh iz drugega zornega kota. Vendar to, kar daje knjiga, niti slučajno ni vse, kar ozaveščanje je in kar vam lahko nudi. To, kar je napisano v knjigi in bo dano v nadaljnjem kot pisno gradivo, je samo za nivo “vrtca”. Zelo je pomembno, vendar ni vse.

Mogoče niti ne potrebujete več od tega. Pa ne samo zaradi tega, ker bi bili na začetku svoje duhovne rasti. Mogoče ste že visoko v duhovni rasti in ste na pravih tirnicah, samo neka «smet» je prišla vmes in vas malo iztirila. Kot oseba, ki ima «zagovor za Nobelovo nagrado», pa obtiči, ker mu kar naenkrat ne pride na misel ena

beseda ali mu je neko vprašanje odvrnilo pozornost in sedaj ne ve, kjer se je ustavil pri svojem predavanju. Dovolj je en namig, da ga vrne nazaj na tirnice.

Če vam problemi ostajajo, ne pomeni, da ste izčrpali možnosti, ki jih ponuja ozaveščanje. Pomeni pa, da so korenine vaših problemov globlje in da moramo globlje kopati. To pa ne bo več možno s teorijo v obliki pisnega gradiva. Potreben bo praktičen pouk. V ta namen bodo naprej organizirani seminarji, delavnice in tudi individualne terapije pri meni.

Ker je to “moja metoda”, samo jaz lahko vodim vašo nadaljnjo pot ozdravitve. Za enkrat ne obstaja terapevt, ki bi bil usposobljen pri meni, da bi vas lahko vodil naprej po tej poti ozdravitve. Sčasoma, ko bom vzgojila terapevte, vas bodo tudi oni lahko vodili – če bo to še potrebno ...

KAKO RAZUMETI KNJIGO

Gre za preprosto mentalno aktivnost, ki jo jaz imenujem »barantanje z bogom«. Na ta mentalni proces so nas navajali že v šoli, npr. pri matematiki in pri literaturi. Pri matematiki smo dobili tekstno nalogo. Da bi jo znali rešiti, smo jo najprej morali postaviti. Da pa bi jo mogli postaviti, smo morali jasno razumeti, kaj nam govori. Pri literaturi pa smo morali pisati naloge ali pa ustno razlagati o tem, KAJ JE AVTOR KNJIGE HOTEL Povedati.

Ta mentalni proces bi morali vedno uporabljati: ko prebiramo navodila za uporabo tega ali onega stroja, ko hočemo na podlagi novega recepta speči pecivo, ko dobimo nove napotke v službi ali ko poslušamo svojega sogovornika, s katerim smo na klepetu. Tudi takrat, ko iz svoje notranjosti, iz našega notranjega »oblaka« (»dropbox«/intuicija) dobimo signal. Vedno je enako vprašanje: »kaj je avtor hotel povedati?« In šele, ko

začutimo »lučko«, ki se nam »prižge«, ali pa se nam zadeva »usede« in zakričimo »aha«, je jasno, da smo dobili svoj odgovor in svoje spoznanje. Takrat vemo tudi to, kaj vse to pomeni za nas in kako neko zadevo izpeljati in narediti.

Da bi razumeli to, kar pišem, morate najprej verjeti, da sem vendarle hotela povedati nekaj tehtnega. Potem je dovolj, da mi samo toliko verjamete kot verjamete kuharskemu receptu ali navodilom za uporabo. To ni slepa vera, temveč bolj neka radovednost in želja po razumevanju. Tako zadeve postavite kot »barantanje z bogom«, da bi le do konca razumeli, kaj je to, kar sem hotela povedati. Ne dokazujte, da nimam prav, še preden bi do konca prebrali napisano, temveč iščite, kjer **imam** prav in kaj dejansko pomeni to, kar sem napisala.

Če boste ravnali na ta način, vam bo »kliknilo«, se bo »lučka prižgala« in boste razumeli, kar sem hotela povedati. To pa še ne bo pomenilo, da to tudi veste. Že v šoli so nam govorili, da razumeti še ne pomeni znati snov. A tudi znanje teorije še ni garancija, da nekdo zna to uporabiti v praksi.

Prav tako globoko razumeti, kaj sem hotela povedati, še ne pomeni, da razumljeno znate tudi implementirati. Šele delavnice vam bodo dale praktične izkušnje, vendar vam bo, seveda, največ implementacije in koristi za vas osebno dala individualna terapija – če bo sploh potrebna.

13.

Da bi dosegli takšno "aha" spoznanje, ne smemo naklepno določati časa za premišljevanje ali v meditaciji čakati odgovor. Na ta način spoznanja ne pridejo. Aktualni problem postavimo, da nam "lebdi zraven glave". Spoznanje se pritihotapi, ko to najmanj pričakujemo. 14

Če pa zadeve ne postavite v “barantanje”, spoznanje ne bo prišlo, prava rešitev pa še manj.

Zelo smo nagnjeni k temu, da bi se izognili “barantanju z bogom”. Prepričani smo, da razumemo in niti ne slutimo, da je to, kar smo z razumom dojeli, samo ozka, primitivna, deformirana dvodimenzionalna projekcija tega, kar nam lahko da spoznanje. «Znati» in «zavedati se» sta dva ločena pojma. Znanje je samo izhodišče za ZAVEDANJE, a uspešno ukrepamo in stopamo naprej šele na podlagi zavedanja. 15.

In tudi, če smo se nečesa že kdaj zavedali, je bilo to v nekem določenem kontekstu. Vendar v večdimenzionalnem prostoru-času (po Einsteinu) so še drugi konteksti ter druge in drugačne realnosti. V njih se isti princip ponavlja, vendar v drugačnih preoblekah. Kot so v glasbi različne improvizacije na neko osnovno melodijo (lajtmotiv). Ali v matematiki, ko moramo v tekstni nalogi izluščiti princip. Na primer, da se govori o odštevanju ne glede na to, ali smo dali, prodali ali uničili in vseeno je, ali gre za jabolka ali hruške.

Pri reševanju življenjskih problemov je enako kot v matematiki. Vse bazira na samo nekaj preprostih matematičnih operacijah. Vendar morate biti za uspeh sposobni logičnega razmišljanja, da v raznih preoblekah prepoznate enake preproste principe. Ta metoda ozaveščanja, ki vam jo želim ponuditi, vas bo naredila sposobne ravno za to.

Naš mental, čeprav ga mi s polno močjo oviramo in celo uničujemo, ves čas analizira, primerja in povezuje, iščeč lajtmotiv oz. matematični princip, ki je skrit v osnovi manifestacije. Šele na podlagi tega lahko najdemo pravilni

način ukrepanja ali implementacije.

Ozaveščanje je proces zavedanja rezultata tega mentalnega procesa. Barantanje pa je proces, s katerim povezujemo zavestno s tem avtomatskim procesom s ciljem, najti primerne metode implementacije, ki so direktno nadaljevanje od znotraj začetega procesa. 16.

Ker smo logično razmišljanje in mentalni proces «barantanja z bogom» vrgli iz uporabe, nismo več sposobni prepoznati enakih principov v različnih pojavnih formah. Na ta način smo izključili možnost prepoznavanja principa, ki je v ozadju številnih pojavnih form.

Pa tudi na napakah se ne moremo več učiti. Saj so popularne metode označile omenjanje človekovih napak in vrtanje po preteklosti za «smrtni greh ». Tako smo si onemogočili, da bi videli, da smo določeno zadevo ravno na ta način že poskušali rešiti, pa brez uspeha.

To so ti «kratki stiki», zaradi katerih se vrtimo v krogu in nismo v stanju, da bi našli izhod iz pekla. 17.

Velikokrat se izvlečemo iz barantanja z izjavo kot npr.: »Ja, verjetno ima tudi ta drugi prav».

To absolutno ni nič in rezultate zastonj čakate.

Glave nismo dobili samo za okras. Zato moramo barantati, dokler nam ne postane jasno v zelo konkretni obliki in v točno določeni situaciji, kje, v čem in zakaj ima ta drugi prav in kaj od tega je pomembno za nas. Tudi če ta drugi ni imel prav, bomo prek barantanja dobili pravo resnico, ki se tiče nas v povezavi z dano temo. V tem barantanju je najbolj pomembno dejansko vzpostavljanje stika s svojim višjim JAZ-om, od koder dobivamo prave informacije.

KOMU JE KNJIGA NAMENJENA

Knjiga je namenjena vsakomur, ki mu je mar za resnico in mu je do duhovnega, mentalnega, psihičnega in telesnega zdravja, čeprav mora za to žrtvovati nekaj svojega ega in prenesti bolečino. Ker RESNICA BOLI.

Ni pa za trmaste, ki bodo raje trpeli, celo umrli, kot da bi se odpovedali vsaj delčku svoje trme in ega.

Ni za preobčutljive, ki ne prenesejo niti trohice kritike (resnice). Na sploh pa ne prenesejo, da bi jim kdorkoli dal na znanje možnost, da mogoče nimajo prav.

In ni za tiste, ki se hočejo naučiti novih trikov, da bi manipulirali z ljudmi zaradi svojega takšnega ali drugačnega profita. [18.](#)

Tudi za nedosledne ni, ki zaničevalno trdijo, kako v takšne hokuspokuse ne verjamejo, potem pa, ko jih kaj doleti, krivca iščejo v čarovnijah in prekletstvih. [19.](#)

NA ČEM BAZIRA TA METODA OZAVEŠČANJA

Metoda je nadaljevanje in implementiranje vsem nam znanih kozmičnih resnic in zakonitosti narave, kot tudi ljudskih modrosti (izreki), splošno sprejetega bontona in moralnih norm.

Uporabljam tudi slovar za jasno razumevanje pravega pojma besed v naših izjavah. [20.](#)

In v vsakem primeru uporabljam vas same in vaše kriterije, ki jih postavljate do drugih ter vaše ocene in mnenja o tem, kaj je narobe pri drugih. Namreč, splošni problem je, da zase ne uporabljamo enakih kriterijev kot za druge in dejanja in značaj, ki jih pri drugih obsojajmo, imamo pri sebi za popolnoma v redu, celo za vrlino. [21.](#)

Pisala bom drugače, kot ste navajeni. Saj to, kar je znano, ste že sami premleli na nešteto načinov. In če je ostalo brez uspeha, potem bi bilo zaničevanje vas in vaših sposobnosti, če bi vam še jaz sedaj ponujala ravno to. [22.](#)

ZAKAJ PIŠEM KNJIGO

- Da odstranim s sebe odgovornost do drugih, ki mi je bila naložena. Nihče nima ne moči ne pravice in ne sposobnosti, da nese tuje breme.

- Pa tudi zaradi izreka: “Če hočeš nekomu pomagati za en dan, mu daj ribo; če mu hočeš pomagati za celo življenje, ga nauči loviti ribe”.

Ker smo slabi učenci v tej življenjski šoli, se bomo pripravljani naučiti, «kako se lovi ribe», samo če začutimo breme naših «neporavnanih računov» in zaznamo odgovornost za svoja dejanja. Šele takrat bodo izpolnjeni pogoji, da tudi ozdravimo in pridemo ven iz našega pekla. [23.](#)

MOJE REFERENCE

Ne želim kot drugi citirati milijone pohval “zadovoljnih kupcev”. Zame so bolj pomembna “referenca” ta silna plejada ljudi, ki so vse naredili, da bi me utišali in uničili.

Dejansko so mi ravno ti ljudje s svojim lastnim obnašanjem dali najboljša dokazila o veljavnosti mojih teorij. [24.](#)

Ne pričakujem, da mi a priori verjamete. Marsikaj, o čemer bom pisala, zveni precej neverjetno. Bistvo terapije je ravno v tem barantanju, s katerim preverjate to, kar se vam reče, da bi dobili lastna spoznanja o RESNICI. Vaša sreča in zdravje pa se gradita na podlagi te RESNICE. Izključno od vas je odvisno, ali boste zaradi lastne sreče in

zdravja pripravljeni žrtvovati nekaj svojega ega ali pa boste trmasto vztrajali, četudi bi še naprej trpeli v svojem peklu.

Moram pa še enkrat poudariti: če odgovor na svoje barantanja daste sami iz svoje glave, to ni veljavno in nikamor vas ne bo pripeljalo. Samo pravo barantanje vodi do cilja.

ZAKAJ PA BI SPLOH POTREBOVALI VSO TO MUČENJE?

Zakaj trdim, da bližnjice in čarobne palčke ne obstajajo, ko pa smo ravno “na pragu novega sveta”, kjer je videti, da te bližnjice postajajo realnost. Moramo samo iztegniti roko in so že tukaj. Saj obljublajo (e-časopis Finance, april 2016), da bomo kmalu s 3D tehnologijo “štancali” nove celice in celo organe! 25. In z genskim inženiringom bomo sebe in rastline naredil takšne, da bomo prenašali težke pogoje na Marsu?

http://www.ted.com/talks/lisa_nip_how_humans_could_evolve_to_survive_in_space?utm_source=newsletter_daily&utm_campaign=daily&utm_medium=email&utm_content=image_2016-03-30

Odgovor dobimo že na podlagi preproste logike, ki se uporablja. (oz bi se morala uporabljati) v vseh poklicih.

Ravno takšen problem imam sedaj s pečico od Gorenja. Po nekaj pečenjih preneha peč. Pride serviser, prizna, da pečica ne ustvarja prave temperature in mi nekaj popravi in nekaj zamenja. Nato pečica ponovno dela, vendar spet zdrži samo nekaj pečenj. Nato mojster spet ugotovi, da je napaka in spet nekaj popravi in nekaj zamenja.

In tako na vsakih pol leta pride mojster – že tri leta ...

Tudi to bi že bilo preveč. Vendar za pravo sliko moram povedati, da pečice ne uporabljam več kot 2–3-krat na mesec!

In mislim, da se strijate z mano, da problem ni v tem, da se napaka kar naprej popravlja, temveč v vprašanju, zaradi česa se kar naprej pojavlja!?

In tako to velja tudi za naš organizem in za vse okoli nas. In rešitev ni v nadaljnjem iskanju, kako pozdraviti ali zaobiti ali zamenjati, temveč v tem, da raziščemo, zakaj se kar naprej kvari in uničuje. Vendar ravno to se ne naredi (verjetno zaradi enakega pohlepa in naklepnih manipulacij, zaradi katerih meni Gorenje noče dati nove pečice).

Če naši tisočletja trajajoči poskusi niso obrodili plodov, ali ne bi bilo logično pomisliti, da še vedno nismo našli pravih vzrokov, zaradi česa se naše zdravje kar naprej kvari, in pomisliti bi morali, da mogoče NISMO UPOŠTEVALI VSEH PODATKOV pri iskanju rešitev”.

Mi pa, tudi po tem, ko se nam je hiša že nekajkrat sesula, še naprej ne analiziramo niti podlage, na kateri smo jo zgradili in niti načrta, na podlagi katerega smo gradili. Iščemo samo nove lokacije v upanju, da bomo mogoče nekoč le doživeli, da se nam hiša ne bo sesula.

Moja babica je vedno zmerjala mene, da nisem taka, kot je treba, ker obleka, ki jo je sešila zame, na meni ni dobro stala. In tako delamo tudi danes: hočemo, da se narava in ves svet prekroji, da bi odgovarjal “obleki”, v katero ga hočemo obleči, namesto da bi prekrojili svoje ukrepe in jih prilagodili naravi in od narave danim okoliščinam in pogojem.

Ne, mi to ne naredimo. Raj se odločimo, da bomo "štancali" plastične organe.

Kot berem, marsikatero podjetje propade ravno zaradi takšnega stila poslovanja.

Nek dan sem brala tudi o skrbah Gorenja, ker jim delnice ne kotirajo tako dobro na borzi, kot bi oni hoteli. Sedaj pa razmišljajo o administrativnih postopkih, kako izboljšati ta uspeh (zaslužek), vendar nihče niti pomisli ne, da bi preveril in popravil izdelke, ki jih proizvajajo. Zdi se, da to sploh ni več pomembno pri poslovanju in zaslužkih.

Hočejo čim več denarja, zato verčujejo na kvaliteti izdelkov. Vendar ravno zaradi tega, ker izdelujejo nekvalitetne izdelke (ker ni problem samo s to mojo pečico ...) ne bodo mogli zaslužiti tega denarja, za katerim tako hrepenijo.

Če ne bi bili tako pohlepni in bi več denarja vložili v izdelke, bi zagotovo več zaslužili.

Tako tudi sicer. Hočemo bližnjice in na tem vztrajamo. Ravno zaradi tega ne samo, da ne bomo nikamor prišli, temveč se bomo uničili do konca.

Torej, če hočemo hitro priti do cilja, se moramo najprej ustaviti ter vložiti čas in energijo, da ugotovimo, pri čem smo sedaj.

Ravno zaradi tega so razvili drage navigacijske sisteme za avtomobile, ki jih mi kupujemo. Navigacijski sistem razpolaga z vsemi informacijami, tudi z motnjami na cestah, ki so v nekem trenutku nastale. Tako nam v vsakem momentu zna poiskati najboljše poti, da bi prišli do cilja.

Mi pa iz svojega življenja mečemo naš "garmin" stran, ker smo na slabi črno-beli kopiji topografske karte zagledali črte, za katere smo prepričani, da so bližnjice. Niti pomisliti

nočemo, da ima naš navigacijski sistem dober razlog, da nas ne vodi po teh "bližnjicah", temveč po čisto drugih poteh.

Problem je, da v svojem življenju niti takrat, ko smo obtičali na slepi kozji stezici, ne pomislimo, da bi poiskali naš navigacijski sistem.

Samo prava metoda ozaveščanja v nas oživlja naš zavržen "garmin". Očisti ga smeti ter ga spaja z našim "centralnim satelitom", od koder prihajajo prave informacije, na podlagi katerih naš osebni "garmin" izbere prave poti do pravih rešitev.

Torej, to, za kar mislite, da je bližnjica, je dejansko strašno dolga in mukotrpna pot. [26](#). Ta pot pa je takoj na začetku obsojena na neuspeh. In to zaradi drugega vzroka. In to je, da se človek ni nič spremenil od svojega nastanka in tako vedno uniči samega sebe. [27](#).

Ni nujno, da upoštevamo alternativno-ezoterično zgodovino, kamor sodijo teorije o Atlantidi pa tudi o tem, da smo prvotno živeli na Marsu, dokler ga nismo uničili. Dovolj je, da pogledamo samo to našo znano zgodovino kjer odkrivamo številne visoko cvetoče civilizacije, ki so izginile neznano kam. O marsikateri pa se točno ve, da jo je uničil človek sam.

"A great civilization is not conquered from without until it has destroyed itself from within"

W. Durant

Sedaj smo ponovno na poti navzdol in če se ne zavemo, bomo kmalu videli uresničenje znanstvenofantastičnih filmov o apokalipsi in kmalu bomo dospeli v kameno dobo.

Dejansko mi vsi to vemo, ampak se tega ne želimo zavedati. Spiker na TED-u je povedal na ta način:

http://www.ted.com/talks/dan_gross_why_gun_violence_cant_be_our_new_normal?utm_source=newsletter_daily&utm_campaign=daily&utm_medium=email&utm_content=image_2016-03-29

V ZDA je ubitih 90 ljudi na dan, ker vsi nosijo puške. In bolj ko se “borijo” proti agresiji in terorizmu, več je tega. In vse več otrok zavestno in naklepno ubija sebe in ostale z orožjem iz hiše svojih staršev.

Naše hudobije in agresivnost so realnost, ki jo živimo in s katero se srečamo vsak dan. Poskušamo jo potlačiti in je ne želimo videti, vendar jo velikokrat samo preimenujemo v nekaj visoko zvonečega, kot so izrazi “vojna za svobodo”, “zaščito drugih” ter za borbo za te in drugačne pravice. 28.

Z razvojem tehnologije samo na lažji način pridemo do uničevalskih metod in bolj sofisticirano uničujemo drug drugega. 29.

Vojno pa smo začeli prenašati tudi na energetske nivoje, ki se vse bolj in bolj umikajo od konkretnega, materialnega življenja. 30.

In ravno takrat, ko pomislimo, da smo samo še en korak oddaljeni od tega, da postanemo “bogovi”, se začne vse sesuvati. Prepričani smo, da moramo prerezati samo še to eno zadnjo “žičko” ali zbrisati ta zadnji “link”, ki nas še veže na naš “centralni računalnik”. Vendar namesto, da bi postali bogovski kreatorji naše “svetle prihodnosti”, smo postali uničevalci vsega. Ker smo bili samo rakasti izrastek na našem pravem bitju in ko mislimo da smo vse

premagali, dejansko ubijemo našega hranioca in s tem tudi mi propadamo.

ZAKAJ BI SE TRUDILI Z OZAVEŠČANJEM?

KER NI DRUGE MOŽNOSTI.

OZAVEŠČANJE JE NAJBOLJ PREPROSTA IN EDINA MOŽNA METODA, KI NAM JE NA RAZPOLAGO, DA BI SE REŠILI IZ TEGA PEKLA. Ozaveščanje je “sodni dan”.

Da bi se izognili apokalipsi, se moramo čim hitreje **zavedati**, da je vse tako, kot je ravno zaradi tega, ker že večne čase sami upravljamo s svojo usodo. In če sedaj še bolj intenzivno “vzamemo usodo v svoje roke”, bo to samo eksponencialna akceleracija našega dokončnega propadanja. Ravno zaradi tega, ker mi vodimo igro, se vrtimo v krogu: razvoj civilizacije, po tem pa sesuvanje. Pa spet od začetka. [31.](#)

Moramo se **zavedati**, da sami sebi onemogočamo zdravje, srečo in uspeh. [32.](#)

Moramo **uvideti**, da pod parolo demokracije sami potenciramo razraščanje hudobije in “nepravičnosti” ter se vračamo v suženjski sistem. [33.](#)

Če se lekcije še sedaj ne naučimo, se krog zapira kot tudi zidovi našega pekla in nas čaka usoda, kot je to tudi Einstein napovedal:

http://www.izrekeicitati.com/autor/59/Albert_Einstein/1

“Ne vem, s kakšnim orožjem se bo vodila tretja svetovna vojna. Vem pa, da se bo četrta vodila s palicami in kamenjem”.

Vendar se nam lahko zgodi, da vmes izumremo in nas zamenja neka bolj sofisticirana in za učenje pripravljena življenjska oblika.

KAKŠNO JE OPRAVIČILO ZA OZAVEŠČANJE NA NIVOJU NAŠEGA KONKRETNEGA VSAKDANA?

Gospodarstvo je na zlomu vsepovsod. Medicina pa je avtopoetski sistem. To pomeni, da sama sebe gradi in povečuje in bolj ko hraniš tak sistem, vedno več terja. 34.

Ne glede na to, kakšno je mnenje o medicini, dejstvo je, da gospodarstvo ne more prenesti večjega odstotka za zdravstvo od tega, ki mu je od nekdaj namenjen. Saj, če se da več zdravstvu, se mora odvzeti drugim panogam gospodarstva. A tudi žepi ljudi ne prenesejo tako zelo dragih zdravil in tretmajev, kot jih nudi medicina in kot jih terjajo vse bolj ekstremistične zahteve vse večjega števila ljudi. 35.

A ne bi bil skrajni čas, da se umesti ena takšna, nič škodljiva metoda, kot je ozaveščanje? **Ne rabite verjeti, samo poskusite, vendar natančno tako kot je treba.** Brez ozaveščanja na ta način, kot nam je dano in omogočeno, ni možno doseči resničnih sprememb. **Saj nič ne tvegate**, stroški so minimalni, a rezultat je hitro viden.

Res je, da boste po tem dobili manj denarja na svoje investicije v delnice iz zdravstvene panoge. Vendar, kaj vam ta dobiček pomaga, če morate potem ta denar in še veliko več porabiti za metode, ki vas bodo krpale, vendar ne bodo tudi ustavile vašega razkrajanja. Dejansko, kot sem to že omenila, kolikor več boste investirali v zdravstvo, bolj bolni boste. Ker profit je samo od bolezni, ne pa od zdravja!

DRUGE POTI NI

Nismo bili pregnani iz raja. Sami smo hoteli imeti zadeve v svojih rokah. Angel nas ni izterjal. Imel je nalogo, da nas

opazuje, nam sledi, da je blizu nas, da bi nam pomagal. Vendar mi ga nismo hoteli. Tudi od naše intuicije ("centralnega računalnika") nismo hoteli nobene pomoči. Da bi nam s tega višjega nivoja lahko pomagali, so nam morali podtikati pomoč tako, da bi mi verjeli, da smo mi to sami iznašli, čeprav nismo. 36.

Da bi nam lahko pomagali, so nam morali dati nekaj materialnega, da dobimo iluzijo, da mi sami vodimo igro. Tako so metode zdravljenja samo bergle. Jaz bi rekla, da tudi uspeh medicine temelji na placebo učinku. Ključ je vedno bil in ostal "prepuščanje". Če se prepustimo in odpremo, smo omogočili, da se nas počisti in nekako spravi v red, da bi lahko naprej funkcionirali.

Ko se prepuščamo, se nam ni treba ukvarjati z napornim zavedanjem. Kot če bi se izselili iz stanovanja in prepustili mojstrom, da nam ga preuredijo, tako kot mislijo, da je potrebno in primerno.

Danes pa "nič več ne prepuščamo slučaju". Vsepovsod hočemo premagati, podrediti, kontrolirati in do minute natančno načrtovati. Tako smo onemogočili vsako režo, čez katero bi se božje lahko pretihotapilo.

Ni najhujši problem, da vse hočemo imeti pod nadzorom. Problem je, da hočemo tudi ukazovati, kako naj se zadevam streže, čeprav nimamo primerne znanja za to. 37

METODA OZAVEŠČANJA je NAGRADA, ki nam je dana kot priznanje, da smo postali »polnoletni« ter odgovorni, zreli in sposobni, da odločamo in skrbimo zase po svoji volji. To je tudi iniciacija, s katero nas uvedejo v znanje, ki je bilo prej za nas skrito.

Pravilno se lahko odločimo samo na podlagi REALNIH IN PRAVIH PODATKOV.

Zaradi tega moramo najprej jasno videti, kakšni SMO in kaj smo naredili iz tega sveta, ki smo ga prevzeli, preden bi postali »polnoletni«.

Jasno moramo videti smer, v katero sedaj z vso močjo drvimo. In videti moramo, zaradi česa smo že pri marsičem "izgubili svoje voziško dovoljenje".

Ponujena pa je tudi možnost, da se, upoštevajoč določene pogoje, naš pekel odpre. In z vsake točke, kjer se sedaj nahajamo, lahko dobimo "most", preko katerega lahko v nekaj korakih pridemo "na drugo stran" in začnemo na nov način graditi svoje življenje.

Moramo se samo odločiti, ali hočemo ali pa ne. Vendar naše odločanje ne more biti pravilno, če nimamo pravih podatkov. Zaradi tega je metoda ozaveščanja nagrada in priznanje naše pravice do odločanja. Samo prek ozaveščanja bomo dobili prave podatke in pravi vpogled v stanje stvari.

Dobili smo tudi možnost "brezplačnega face to face coachinga" s tem višjim nivojem. Preko "barantanja z bogom" lahko diskutiramo in dobivamo prava spoznanja o vsem, kar nas zanima, da bi se potem lahko pravilno odločili, ali bomo določeno konkretno zadevo prepustili "mojstrom", da uredijo, ali pa bomo naredili po svoje.

Ves čas imamo možnost "mojstrom gledati pod prste", ki so tukaj, da bi nas očistili in preprogramirali. Če hočemo, dobimo tudi možnost "informativnega dneva" – kot v šoli. Postavi se nas v stanje, kakšni bomo, ko bomo določene lekcije naredili. Vse lahko sledimo in tudi lahko ustavimo,

če nočemo nadaljevati. Na vse dobimo jasne odgovore in obrazložitve.

Ozaveščanje ni kazen, temveč ravno to, kar smo hoteli: sami voditi zadeve. Vendar to je možno samo v povezavi s svojim centralnim računalnikom.

Jaz sem učitelj samo do tedaj, dokler se ne "vpišete" v ta "pravo" šolo. Potem sem samo inštruktor, ki vam pomaga narediti lekcije, katere ste dobili v ta "pravi šoli". Tako znam ponavadi reči: **"Iz mojih butastih ljudskih ust v vaša butasta ljudska ušesa ne more priti pravo spoznanje"**. Vendar to moje je pomoč in izhodišče, da bi prek barantanja dobili ta pravo znanje in spoznanja o vsem.

Lahko spet primerjamo z računalnikom. Dovolj je, da eno piko postavite na napačno mesto in nič ne bo delovalo, kot je treba. In če ne pritisnete pravega "gumba", spet ne dobite informacij in ničesar ne boste uspeli narediti. Lahko pa celo sesujete računalnik. Lahko postanete tarča teroristov ali pa omogočite vstop razdiralnemu virusu.

Tako je tudi pri tem, ko delamo na sebi. Jaz ne morem dati pravih informacij za vas, lahko pa vam pokažem, kateri "gumb" na računalniku morate pritisniti, da bi se odprle prave strani in povezave, na katerih boste našli prave informacije zase. In lahko kar hitro opazim tudi najmanjšo piko, ki ste jo postavili na napačno mesto. In lahko ugotovim, da ste skrenili na "hekersko" stran, ki vam lahko hudo škoduje.

S to metodo je omogočeno, da se vrnemo v "paradiž", ne zaradi tega, ker smo prisiljeni, temveč ker se sedaj sami odločimo, na podlagi pravih informacij in pravega presojanja. S to metodo je bog zadovoljil našo potrebo, da

sami odločamo o lastni usodi.

To tematiko opisuje Herman Hesse v svoji knjigi: "Siddhartha". Opisana je tudi v svetopisemski pravljici o izgubljenem sinu, po čem je nastala tudi slika. [https://en.wikipedia.org/wiki/The_Return_of_the_Prodigious_Son_\(Rembrandt\)](https://en.wikipedia.org/wiki/The_Return_of_the_Prodigious_Son_(Rembrandt))

Pomen tega je, da ni najhujši problem, če greš po svoje, stran od "očeta". Poglej, preizkusi, muči se, trpi -- in se nauči. Potem pa najdi pot nazaj. Vendar, kot je videti, je človeštvo pozabilo, kdo pravzaprav je in pozabilo je poti za povratek na prave tirnice.

Ozaveščanje je metoda, ki nam je dana, da jasno vidimo vso to našo pot in da nam sedaj pomaga najti poti nazaj.

38.