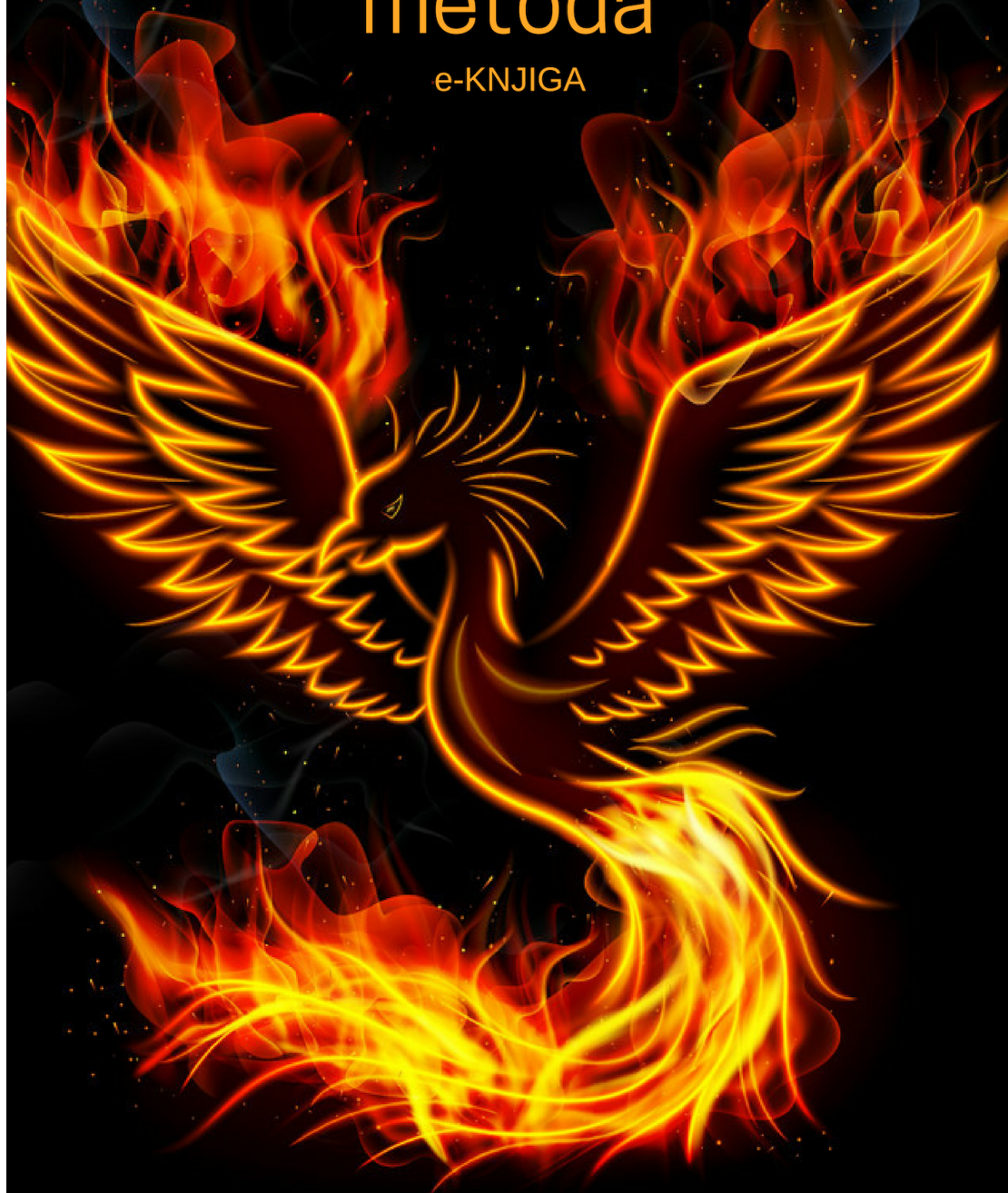


Logika kot terapevtska metoda

e-KNJIGA



Kornelija Pope Toth

Opravičilo

Opravičujem se, ker tekst ni lektoriran.
Zaenkrat ne obstoji jezikoslovca, ki bi poznal to miselnost, ki jo
vam ponujam. Brez tega znanja pa ni možno primerno opraviti
lektorsko delo.

LOGIKA, KOT TERAPEVTSKA METODA

VSEBINA:

Uvertura.....	4
Predgovor.....	6
Usodna dejstva, ki so jih vam zamolčali.....	7
1. Posledice naše volje.....	7
2. Vpliv ozadja naše akcije na rezultat.....	7
3. Nič ne pride kar tako in naenkrat.....	10
4. Indirektne posledice naših ravnanj.....	14
Zakaj ozaveščanje po metodi TOT?.....	16
Jaz sem izgubila celo življenje! Ali ga hočete tudi vi?.....	18
Svet obrnjen na glavo.....	21
Programiranje.....	26
Mislimo to, kar smo.....	28
Nevromarketing razbija iluzije.....	30
Poslanstvo.....	31
Zavedanje ni cilj, temveč samo prvi korak na poti.....	32
Aksiomi na katerih bazira ozaveščanje.....	35
1. Trpimo zaradi grehov.....	35
2. Vidimo iver v očesu svojega bližnjega.....	35
3. Okolje je tvoje zrcalo.....	35
Kaj je kaj?.....	38
Barantanje z bogom.....	40
Zakaj je ozaveščanje edina metoda, ki vam lahko reši življenje...	42
Epilog.....	48
Razlika med mano in drugimi.....	48
Še par besed o meni.....	53

Uvertura

Izhodiščin aksiom te terapije je da

Trpimo zaradi grehov.

Nisem jaz ta, ki bom določila kdo je grešnik in kdo ne.

Na vašo »grešnost« kažejo vaše težave katerekoli oblike in na kateremkoli področju življenja.

Nisem jaz ta, ki:

- določam grehe današnjega časa.
- postavljam »moralne norme« in »pravila obnašanja« (danes imenovano: »trendi«).
- izmišljam kaj naj bi bilo zdravo in pravilno in kaj ne.

Na sploh pa nisem jaz ta, ki bom določila kaj je nekogaršnji greh.

Vi ste tisti, ki:

- postavljate moralne norme in pravila obnašanja
- si jemljete pravice določati kaj naj bi za nekoga bilo pravino in zdravo in kaj ne.
- iščete in določate kaj je greh pri drugih.

Jaz pa vas samo opozarjam, ko se:

- ne držite moralnih norm, kriterijev in pravil, ki ste jih vi sami postavili.
- vaša interpretacija določenih besed in izrazov ne umeja s pomenom teh besed (na podlagi slovarja).
- vaša dejanja in obnašanje ne ujemajo s tem kar trdite in zagovarjate, nasploh ko ne potrjujejo vrednote, ki jih pripisujete sebi

Kregam vas, ko:

- zanikate to, kar ste ravnokar povedali, naredili ali celo napisali.
- brezglavo drвите naprej, brez da preverite opozorila, ki ste jih, na podlagi dejstev in opravičenih sumov dobili.

Nisem jaz ta, ki določam kaj naj bi »kuhali« in kako naj to naredite.

Jaz sem samo »degustator«, ki določam ali ima določena jed primerni okus ali pa ne. Če ga nima, pomeni, da ni bila pravilno skuhana.

In vas opozarjam:

- da se resnica ne bo spremenila, če boste razbili zrcalo, ki vam to resnico kaže
- tudi posledicam svojih ravnanj se ne boste izognili, če boste pretentali ali uničili mene.

Predgovor

Človeštvo je ustvarilo veliko lepega in čudovitega. Občudujem vašo spretnost, ko vas opazujem v številnih aktivnostih – od (navidez) preprostega gospodinskega dela pa do najbolj kompliciranih, tehnično in mentalno zahtevnih opravil. S svojo sposobnostjo obvladovanja nešteti veščin lahko nadaljujete kreacijo in ustvarite še veliko več. Vse pa bo propadlo, če se ne naučite uporabljati pravila **logičnega razmišljanja in sklepanja tudi na sebi.**

Jaz obvladam samo implementacijo logike na sebe (na človeka) in nič drugega. Če sem se želela izvleči iz »pekla«, v katerega sem padla, sem bila prisiljena za to znanje žrtvovati vse ostalo.

Prosim vas, da v počastitev preteklih čudovitih dosežkov človeštva in vaše lastne kreativne bodočnosti, prevzamete od mene to, kar sem se naučila na lastnih napakah in z uničenim življenjem, ne da bi vi sami za to uničili ne le svoje življenje, temveč celotni planet. To znanja je zajeto pod imenom

Transformna osebna terapija.

Kar vam ponujam in za kar sem žrtvovala vse, je v resnici mentalna funkcija, ki jo je dobila opica, ko je postala homo sapiens. Vgrajena je v nas z namenom, da bi nas vodila skozi srečno in uspešno življenje. Mi pa smo jo skoraj že v popolnosti izbrisali iz naše zavesti, ostanke pa zavestno in intenzivno uničujemo misleč, da je naš neprijatelj.

Usodna dejstva, ki so jih vam guruji pozitivne miselnosti zamolčali

Človek je dobil svobodno voljo do odločanja. Le-ta je sveta in nihče mu je nima pravice odvzeti ali omejevati!

Tisti pa, ki najbolj poudarjajo vaše pravice do vaše volje in vas spodbujajo k uresničitvi vaših sanj, so vam zamolčali nekaj pomembnih, logičnih in samoumevnih podrobnosti. Le-te večinoma ne želimo slišati, so pa usodne.

1. POSLEDICE NAŠE VOLJE

V akcijo gremo izključno z namenom, da dobimo reakcijo. Če nam "reakcija" ki smo jo dobili na našo akcijo (posledica naših ravnanj) ni všeč, edini logični sklep je ta, da nekaj z našo "akcijo" ni bilo v redu. To je zakon karme. O tem govori tudi izrek: "Žel boš, kar boš sejal".

2. VPLIV OZADJA NAŠE AKCIJE NA REZULTAT

Ko se razburjamo, ker nam posledice naših ravnanj niso všeč, ne želimo pomisliti na to, da ima naša "akcija" svoje ozadje. Ono pa usodno vpliva na rezultat naše akcije.

Akciji predhodi neka **ŽELJA** ("sanje"). Najgloblje je tista prava "božja" želja, ki jo, kot naše poslanstvo, prinesemo na ta svet. Večinoma smo jo že zdavnaj izgubili. Če pa jo le zaznavamo, jo večinoma ne razumemo, ali ne znamo ubrati pravo pot do uresničitve le-te, ali jo celo zaradi številnih razlogov nočemo. Mi bi nekaj "po svoje", nekaj "bolj imenitnega" ali nekaj, kar so (na podlagi naše odločitve ali brez) drugi vsadili v nas.

Danes je zelo popularno izničiti moralne norme v človeku in (tudi če prej tega ni bilo v njem) vsaditi mu pohlep za bogastvom,

luksuzom in močjo. Parole in oglasi za to so npr: "Spremenite svoj odnos do denarja!".

Če ne hrepenite za temi rečmi, vas razglasijo za nenormalnega.

V vas vsajajo tudi željo po pridobivanju znanja, vendar ne pravega znanja, temveč takšnega, ki vas napeljuje v nakup nečesa, pogosto nepomembnega ali celo škodljivega. Takšni so npr. nasveti o "zdravi" prehrani in prehranskih "dopolnilih". Ali vas napeljujejo v terapevtske metode (npr. v hipnozo in NLP) preko katerih vas lahko programirajo v sužnje (več o tem v knjigi "Nevromarketing razbija iluzije").

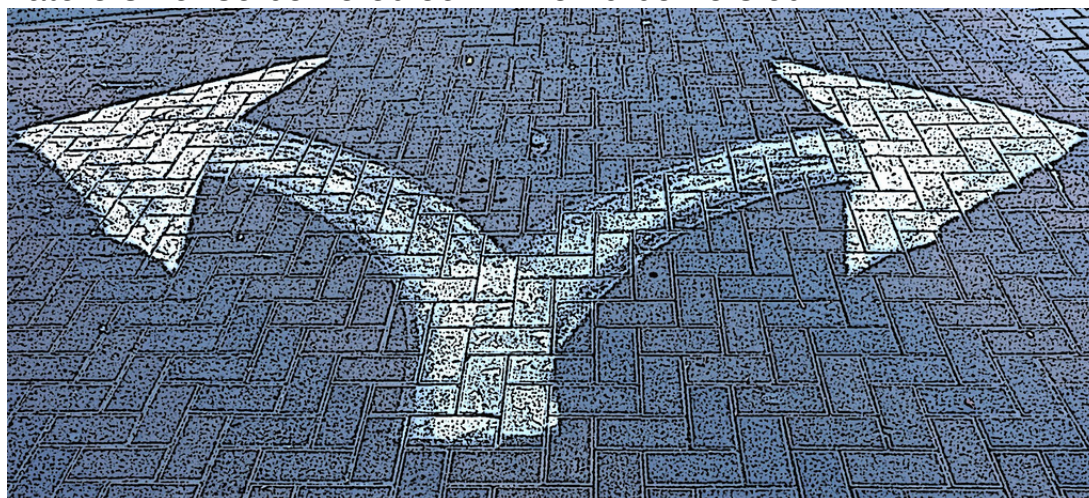
Kot v marketingu poučujejo, za postavljenimi željami/cilji sledi **IDEJA**. To pomeni, da si izmislimo, kaj hočemo prodajati, da bi zaslužil milione in s temi potešil svoj pohlep.

Temu sledi **ZBIRANJE INFORMACIJ** o temu, kako bomo vse to speljal in dosegli svoje "sanje".

Po tem pride **PROCESIRANJE** zbranih informacij.

AKCIJA sledi šele na podlagi rezultatov procesiranja. Ker vas spodbujajo in učijo kako postati samozavesten in "verjeti v sebe", tako se svojih akcij lotite s polnim zagonom.

Seveda, pri vsakem koraku je od **naše proste volje** odvisno za katero smer se bomo odločili in komu bomo sledili.



Zavestno nihče ne želi sam sebi škodovati (razen redkih izjem). To pomeni, da delate s polnim srcem in najboljšimi željami za uspeh.



Človeka promatramo v celoti! Zato pri uspešnosti naših akcij materialni profit ni edini niti pomembni pokazatelj naše uspešnosti.



Vse je med seboj povezano in pogojeno. Če samo eno domino prestavimo malo drugače, kot je bila (npr. zamenjamo object našega poželenja), sprožimo plaz sprememb. Spreminjajo se, velikokrat tudi sesuvajo številne druge reči, ki so navidez nepovezane s tem spremenjenim faktorjem (npr. dobimo denar, vendar zaradi domino učinka izgubimo zdravje).



Če rezultat na katerem koli področju eksistence (tudi na področju zdravja in sreče) ni zadovoljiv pomeni, da je SKUPEK vseh naših akcij (vse to, kaj in kako smo živeli) neprimeren.

V marketingu, baziranemu na učenjih Napoleona Hilla, vodilna ideja je: PO VSAKO CENO PRODATI IN S TEM PRIDOBITI TUJ DENAR, TUJO SVOBODO TER PODREDITI TUJO VOLJO VAŠI. Vam pa nikakor ne dovolijo podvomiti, da je ta ideja še kako umazana.

Učili vas bodo kako na podlagi izsledkov nevroznanosti loviti žrtve in jih ne pustiti iz krempljev vse dokler jih niste obrali do gole kože, ali jih prisilili na dejanje, ki ste ga jim hoteli vsiliti. Če vam to ni uspelo, ne dajo vam pomisliti, da vaš neuspeh ni posledica vaše nesposobnosti, temveč da je posledica umazane ideje, ki ste jo trebali speljati in tudi zaradi pravice tega drugega do njegove proste volje, ki se je ni hotel odpovedati in se ni dal podrediti vaši "želji".

Še vedno mi ni jasno, zakaj vam bolj odgovarja sprejeti, da ste nesposobni za reševanje naloge ali pa za neko akcijo, kot da bi sprejel, da je ozadje vaše akcije bilo neprimerno.

Imamo pravice do svoje proste volje. Imamo pravice hoteti tudi tuj "kos torte". Vendar tudi ta drugi ima pravice obdržati in vam ne odstopiti svoj kos, ki ga vi hočete prilastiti. Ima tudi pravice vas vsekati, če nočete odnehati s svojim izsiljevanjem.

Če pa ga z metodam NLP-ja, hipnoze ali drugih mahinacij marketinga izmanipulirate, da je videti, da vam je prostovoljno odstopil svoj delež in denar, ali privolil v to, kar ste hoteli od njega, ta se bo prej ali slej zbudil in vas bo to močnejše vsekali. Takšne vojne pa vedno imajo slabe izzide za vse udeležence.

3. NIČ NE PRIDE KAR TAKO IN NA ENKRAT

Tudi na to vas "pozabijo" opozoriti, da se negativne posledice naših dejanj večinoma hitro prikažejo. Opozorilne znake in "cestne zapore" pa ne želimo videti in sprejeti. Imamo jih za nepomembne ali pa mislimo, da jih bomo z lahkoto obšli ali premagali. Zato tako zvesto sprejemate popularne guruje, ki se zelo trudijo odvrniti vam pozornost od opozorilnih znakov, ponujajo vam metode umikanja preprek in vas učijo "vztrajnosti"

Zato trmasto nadaljujete. “Vztrajnost” in umikanje opozorilnih preprek rodi svoje sadove! Vse začne teči “kot po maslu” - vse dokler se nam svet ne sesuje, ker ni ceste naprej.



Lahko da se raztreščimo na koncu slepe ceste, ki smo jo uporno hoteli prebiti. Lahko pa zgrmimo v prepad ker nismo hoteli niti pomisliti, da so prepreke bile postavljene z razlogom.

Uspešni pohod in iluzija zmage nad okoliščinami lahko traja tudi desetletja. Postopoma se pa vse bolj skrajšuje in prej ali slej se vse sesuje. Življenje pa je šlo mimo, čas pa ne morem vrniti nazaj. Ko pa se vse sesuje, se več ne spominjamo svoje izhodiščne akcije, ki je pokrenila plaz. Mislimo, da nas je to hudo doletelo kar tako, iz čista mira in da smo samo nedolžne žrtve. Obdolžujemo vse in vsakoga. Zmerjamo boga, da ne obstoji, ker sicer ne bi dovolil takšne “nepravične” katastrofe.

Pozabili smo, pa se tudi spomniti nočemo, da so bili znaki in številna opozorila, tudi v obliki konkretnih in pravih strokovnih mnenj in razlag, ki pa smo jih vse ignorirali.

Tudi če pomislimo na svojo napako, vedno se omejimo samo na "napačno akcijo", pa še to na neko akcijo iz bliske preteklosti. Nikoli se ne poglobimo v možnost, da so nas do katastrofe pripeljali naši neprimerni, celo umazani motivi, na podlagi katerih smo speljali določeno akcijo. Na sploh nočemo pomisliti, da so neprimerni in umazani motivi, daleč nazaj v preteklosti, lahko pripeljali do sedanjega sesutja čeprav smo potem živeli svetniško življenje.

Akcija, zgrajena na napačnih in umazanih motivih nas odpelje na neko drugo cesto, na popolnoma neprimeren teren, na napačno, nevarno in za nas usodno območje. Tudi če je to bila samo radovednost, s katerim nismo nobenemu nič slabega naredili, nas je odpeljala stran od naše poti in v druge okoličine. Vse to pa je pokrenilo lavino, ki po učinku domina podira vse pred sabo. Ker nismo hoteli sprejeti opozorila, temveč smo nadaljevali po načrtani smeri, lavina se je povečevala, širila, pridobivala na zagonu in stopnjevala do katastrofe.

Ker življenje postaja vse hitreje, tako nas bodo vse manjše napake vse hitreje dopeljale do vse hujših katastrof. Dosedanje terapevtske pomoči pa bodo vse slabše in vse krajši čas delovale.

Nič drugega, razan ozaveščanja, ki jo ponuja ***Transformna osebnostna terapija***, ne more ustaviti lavino niti nas izvleči iz katastrofe. Brez pravega ozaveščanja, kar koli naredili je kot če bi uporno popravljali streho, ki se kar naprej sesuva, a ob tem samo spreminjali mojstre, načrte za streho in material, ne da bi videli, da so vzroki v temeljih hiše, ki niso primerni za močvirna tla in se zato cela hiša pogreza.

Vi pa se upirate ravno takšnemu ozaveščanju.

Metode, zajete pod imenom ***Transformna osebna terapija*** (TOT) ne pomagajo samo pri ozaveščanju naših hudobij in drugih napak, ki so sprožile lavino. One nas pripeljejo nazaj na izhodišče in omogočajo nam vpogled in razumevanje okoliščin in celotnega konteksta, zaradi katerih je prišlo do problema.

Ves ta proces vodi v transformacijo naših grehov ("hudobij") in do psihične in fizične regeneracije. Ob tem najdemo sebe in svojo pravo pot naprej v življenje.

Neverjetno je, kaj vse se regenerira v tem procesu! Celo telesni problem, katere je medicina označila za neozdravljive ali za dokončno in nepovratno uničene.

Vse to, na sploh pa regeneracijo, ne omogoča nobna druga metoda.



Kot zdravnica, tudi v starosti sem odgovorna pred zakonom če bi zavajala ali delala škode ljudem. Zavedajoči se tega moram dodati, da ta metoda ni čarobna palčka in ne hokuspokus, s katerim se čez noč obnovi vse kar je uničeno. Ker ste postali nagnjeni pričakovati takojšnji rezultat na telesni ravni brez narejenih lekcij ozaveščanja, ne oglašujem več in niti ne bom oglaševala "terapijo bolezni", temveč v prvi vrsti "ozaveščanje". Če pa boste resno pristopili in delali lekcije ozaveščanja, boste sami videli, da vam tudi telesne težave in od strani medicine diagnosticirane bolezni in "neozdravljiva stanja" izginjajo, marsikdaj takorakoč čez noč.

Tudi o možnosti regeneracije imam nekaj lastnih izkušenj na manjših zadevah. Seveda, odrezana roka ne bo izrasla vendar marsikatera manjša zadeva, ki jo je medicina proglasila za dokončno uničeno, pa se je obnovila celo v relativno kratkem času.

Dovolite si možnost, da ste sposobni izpeljati neko akcijo in da je do neuspeha in nepoželjnih posledic prišlo zaradi neke hudobije ali "hudobije" v ozadju in v osnovi določene akcije.

Mogoče ste bili preveč “samozavestni” (drzni!) pa ste “narobe prepisali s table”. Mogoče ste si domišljali da je svet samo to, kar je vaša omejena človeška glava videla, pa niste zbrali dovolj pravih informacij. Lahko pa da ste na življenje gledali preko “rožnatih očal” in niste videli kompleksnost problema. In ne na zadnje, lahko da ste imeli napačne in/ali hudobne motive, ki so bili v ozadju miselnega procesa, ki mu je potem sledila akcija.

Hočete iluzijo o vaši večvrednosti!? Hočete dokazati, da ste vi ti pravi bogovi, ki lahko brez posledic in nekaznjeno preoblikujete svet tako, kot se to vam hoče (od izsušivanja močvirjev in sekanja gozdov, pa vse do genetskih mahinacij). In hočete svoje iluzije, da ste ravno vi ta, kom bodo drugi –tudi vaš kolega, ki z vami posluša iste marketinške nasvete- prostovoljno in brez krvavih in uničujočih vojn hlapčevali, da bi vi živeli v brezdelju in razkoši, ob tem pa še imeli vas za svetnika in pravičnika.

Posledice, prej ali slej, vendar vedno vsekaj nazaj.

Čeprav smo na tej zemlji samo nekaj “minut”, domišljamo si, da smo le pametnejši od evolucije, ki je v milijonih let izoblikovala naravo in jo je naredila takšno, da je preživela, napredovala in razvijala se brez našega vmeševanja, oz, ravno zaradi tega, ker ni bilo ošabnega človeka ki si je “zagriznil jabolka spoznanja” in sedaj misli, da je že vseveden bog.

Če bomo samo spreminjali naše akcije, a obdržali ozadje, nobena akcija ne bo primerna ker vse bodo tudi naprej imele enake pomanjkljivosti v sistemu našega razmišljanja in odločanja. Na pokvarjenem gramafonu niti ena plošča ne bo pravilno zvenela.

4. INDIREKTNE POSLEDICE NAŠIH RAVNANJ

Tudi če ste izkoriščani in prevarani, se je le-to zgodilo, ker ste se vi tako odločili. Čeprav se nam upira sprejeti, vedno je naša odgovornost, da se nam dogajajo neprijetnosti.

Sami smo krivi, če zaradi neke minimalne koristi (lahko samo iluzije) nismo hoteli slišati nobenih opozoril in nismo hoteli videti gromozansko škodo, ki je ta minimalna korist nosila s sabo.

Priljubljeni izgovor o tem, da se nismo zavedali ne velja vač takrat, ko sami, zavestno odklanjate vse metode, možnosti in pomoči, ki bi vam omogočile zavedanje. Med te metode sodijo npr. moralne norme usajene v nas, vendar jih vi zavestno hočete, s pomočjo popularnih gurudev izkoreniniti.

S ciljem zavedanja imamo tudi izreke, npr. o tem, da orožje, ki ga uporabljamo do drugih, bo uporabljeno tudi proti nas.

Sedaj smo pa dobili tudi metodo ozaveščanja, ki nam olajša proces zavedanja in omogoči našo transformacijo – pa jo odklanjate. Ozirate se pa na “sodobni” marketing.

Metode marketinga se kreirajo na podlagi raziskav nevroznanosti. Njih pa zanimajo ravno tiste naše slabosti (grehi) o katerih nas prepričujejo, da jih nimamo. Na podlagi le-teh razvijajo svoje vabe v katere boste zagotovo zagrizli.

Tekšne manipulacije so najbolj profitabilne na področju človeka (zdravja in osebnosti).

Vsi to veste, vendar dopovedujete drug drugemu, da je vse to, kar počnete v marketingu pravilno in neoporečno.

Drug drugega zavajate z lažnimi napotki, ki imajo škodljivih posledic. Ustvarjate si pa iluzijo, da vi le lahko prevarate druge, vas pa nihče ne bo.

Zato nimate kaj razgrajati proti drugim, da vas ropajo, goljufajo in vam škodujejo.

S tem pa, da uporno zanikate povezavo med ozadjem vaših ravnanj in nevšečnostmi, ki so vas doletele, naredite svoje probleme neozdravljivim, saj uporabljena terapija ne bo usmerjena v pravi vzrok.

Zakaj ozaveščanje po metodi TOT?

Pred 25 leti smo dobili metodo ozaveščanja v sklopu ***Transformne osebne terapije*** (TOT). Proces transformacije po tej metodi je kot “matura” ali “diploma” visokorazvitemu človeku.

Namen ji je, da nas naredi spremnim in sposobnim zavedati se sveta in sebe v tem svetu. Uči nas tudi kako dobiti prave informacije, v prvi vrsti s ciljem, da bi videli in razumeli naše dosedanje napake.

Ni problem, da smo naredili napake. Problem je, če se nismo pripravljeni učiti se na njih. Danes vas vsepovsod nagovarjajo, da le ne bi učili na napakah. Celo dopovedujejo vam, da napak niti ni, tudi če je ona očitna.

Učimo se na svojih napakah! Oni so nam najboljši učitelji!

Z ozaveščanjem po metodi Transformne osebne terapije bomo zadostili tem zahtevam. Zavedali se bomo kako in zakaj smo naredili napake in kako so one pokrenile mehanizme (in kakšne mehanizme) ki so nas pripeljale do katastrofe—do neuspehov in tudi do telesnih bolezni.

Dosedaj je učenje na napakah (brez da bi ravnali po metodah TOT) pomenil hud napor. Terjalo je od nas, da bi kar naprej bili na preži in se kontrolirali. Kljub temu, (pogosto ravno zaradi tega) pa smo kar naprej ponavljali iste napake. Kot alkoholik, ki se je odločil ne biti več alkoholik. Za ta cilj se mora vedno kontrolirati in vedno je v nevarnosti, da ga bo njegova potlačena “alkoholičarska osebnost” potegnila nazaj v pregreho, takorakoč brez da bi se zavedal tega.

Metoda TOT se ne konča z zavedanjem “grešnika” v nas. Ona omogoča, da se ta oseba v nas resnično očisti svoje “slabosti” –da se reciklira in transformira, da bi lahko spet postala polnopravni član našega osebnega “parlamenta”. Skozi njegovo priključitev bomo dobili sposobnosti ki so prej bile “v zaporu” in NIKOLI VEČ se nam ne bo treba kontrolirati in nikoli več ne bomo “zgubili kontrolo” in padli v pregrehe, saj v nas ne bo več “grešnika”, ki bi ga bilo treba “kontrolirati”.

Enako velja tudi za konkretne bolezni. Številne metode (zaenkrat še) pomagajo pri težavah, vendar samo tako, da omilijo trenutne znake bolezni, ali pa “ozdravijo” trenutno bolezen, ne preprečijo pa, da se ti znaki in bolezen ponovno jave v isti ali v kakšni drugi obliki.

Z metodo TOT boste dosegli, da ne dobite nikoli več težave in ne zbolite ne od te določene, pa tudi ne od kakšne druge bolezni. Namreč, hudobije/hudobci se na materialni ravni – v “trdem agregatnom stanju”, izražajo kot bolezni, ki jih definira medicina.



Patogeneza neke bolezni je zelo različna in kompleksna. Tako tudi način in vzrok zakaj in kako neka metoda pomaga ali ne, je kompleksni fenomen. Razpravljanje o tem prelazi okvirje tega teksta. O tem lahko diskutiramo na delavnicah.

Transformna osebnotna terapija nas tudi uči kako opazovati in kje vsepovsod iskati opozorilne znake in kako te uporabljati, da nikoli več ne bi padli v prepad.

Zato se samo z metodo TOT lahko resnično in do konca znebimo svojih grehov in njihovih posledic in zaživimo svoje unikatno življenje.

Ni problem, če se vsega tega dosedaj nismo zavedali. Dobili smo metodo, da bi se zavedali. Če pa nekdo ne sprejme da vidi, ne

sprejme da preveri, če se nekdo noče zbuditi iz svojih sanj in iluzij, in ne sprejme transformacijo, to je potem resnično njegova zavestna odločitev. Za posledice svoje odločitve pa v polni meri in brez možnosti izgovarjanja, sam nosi odgovornost.

Na podlagi česa si upam tako samozavestno trditi, da je vse, kar ponuja ta popularna "pozitivna" miselnost narobe in da je edino ozaveščanje po metodi Transformne osebnostne terapije učinkovita terapevtska metoda?

Na podlagi lastnega uničenega življenja.

Jaz sem izgubila celo svoje življenje! Ali ga hočete tudi vi?

Če boste nadaljevali živeti na dosedanji, danes tako močno popularizirani način pozitivne miselnosti, boste ga ZAGOTOVO IZGUBILI.

Jaz sem lastnosti, ki jih uporno hočete pridobiti z metodami "pozitivne miselnosti" (raznih imen in raznih form, vendar vse po enakih principih), imela prirojeno v sebi: pozitivnost, samouverjenost, prepričanje, da je vse le preprosto (oz. veliko manj komplicirano in kompleksno od tega, kot v resnici je). Menila sem, da bom jaz že kos vsemu temu in bom, s svojim znanjem in pripravljenostjo ustvarila sebi, svoji družini in ljudem okoli sebe idealno življenje. Nisem mogla razumeti zakaj si drugi ne uspevajo ustvariti harmonijo in srečno življenje, ko pa je to le tako preprosto.

Tako sem se samouverjeno odločila, brez da bi se zavedala kaj počnem.

Ustvarila sem si pogoje, ignorirala realnost in sem se, v številnih pomembnih in usodnih točkah v svojem življenju **odločila, da ne**

bom delala tako, kot mi je intuicija govorila že takorekoč od rojstva, temveč, kot sem se jaz odločila.

Ko se sedaj ozrem nazaj, moja romantična sanjarjenja o tem, kako bom komplicirane in hudobne ljudi "spreobrnila" in jih naredila za super, niso bila iz trte zvita. Samo je moja omejena človeška glava uporno ignorirala realnost ter nepravilno razumela ta "program" in ga poskušala izpeljati na neprimerni način.

Dobila sem pomoč, ki bi me izvlekla iz pekla, vendar se nisem dala!

Po tretjem letniku fakultete mi se je uresničila globoka želja, ki je bila v meni od začetka študija. Dobila sem možnost, preko študentske izmenjave iti na poletno prakso v Švico. Čutila sem, da se ne bom več vrnila nazaj, če bom odšla. Seveda! Ker je to bila ne samo uresničitev moje globoke želje, temveč tudi pomoč meni, da se izkopljem iz tega pekla, ki sem ga že doživljala, nisem pa ga se hotela zavedati.

In nisem odšla!

Zaradi neumnih idej moje butaste človeške glave sem se odločila za svoja "sanjarjenja", ne pa za to, kar je bila moja globoka srčna želja.

Imela sem še nekaj možnosti ubežati iz pekla, čeprav nikoli več tako idelanih, kot je bila prva. Jaz pa sem se vedno zavestno odločila ostati in nadaljevati to pot, ki sem si jo v glavi zmisllila in na način, kot je to moja omejena človeška glava menila, da je prav.

Ne misliti, da sem, (po človeških kriterijih) imela premalo znanja in pridnosti. Verjamite mi, da sem pridno študirala, pa ne samo v času študija, temveč tudi za tem. Ves čas sem tudi raziskovala in nabirala znanja iz vseh strokovnih področij, ki sem jih imela za potrebna in pomembna za uresničitev svojih ciljev.

Vse je bilo zavestno pa se vse eno nisem zavedala za kaj gre in še manj, kakšne posledice bom navlekla nase, če naredim po svojih načrtih.

Tako sem ostala v peklu, ki se je postopoma razvijal vendar jaz to zaradi moje "pozitivnosti" nisem hotela opaziti. Vedela sem! Doživljala "na lastni koži", pa se ga nisem zavedala in nisem jemala resno.

Navlekla sem nase vse hudiče tega pekla na vseh področjih. Navlekla sem obveznosti, ki mi niso bile od boga dane. Navlekla sem borbo, za katere nisem imela "rekvizite", ker mi takšna borba v tem življenju ni bila namenjena.

Navlekla sem si uničenje svojega življenja.

Kar naprej sem srečala takšne, ki so se močno trudili, da me sesujejo in uničijo. Sedaj že vem, da bi se mogla ustaviti in ozavestiti svoje "grehe", zaradi katerih sem doživela neprijetnosti. Vendar jaz to nisem naredila. Takrat še nisem znala. Nihče me ni opozoril, nihče poučil o tem. Takrat te poti še ni bilo.

Samo sem zbrala moči, ustajala in nadaljevala še in znova, vsa pozitivna, nadobudna in polna elana.

Potrebovala sem, da mi se, navidez naenkrat, sesuje ves svet, da bi se, s 54 leti začela zbujati. Nisem se smela naenkrat zavedati pekla v katerem sem se našla. Vedela sem, vendar zavedanje bi me ubilo. Nadaljnjih 12 let je minilo, da bi predelala vse, kar je bilo potrebno, da bi se le izvlekla in sedaj poskušala naučiti živeti—koliko se bo sploh še dalo v tej starosti in tako uničena, kot me je vse to uničilo.

Brez ozaveščanja pa bi me že zdavnaj pobralo.

Zaradi takšne težke življenjske poti, ki sem jo prehodila, mi ni težko prepoznati sebe in svoje napake v vas. Zato znam, kaj je in zakaj je nekaj napačno. Poznam pa tudi rešitve, ki sem se jih naučila, dok sem iskala poti zase.

Lahko pomagam vsakemu, ki se bo podal na to pot in zajadral z mano v novi svet.

Na vam je, da se odločite, ali boste, "za vsaki slučaj" le preverili moje treditve, ali pa slepo nadaljevali drveti po poti, ki jo imate načrtano, čeprav je velika možnost, da bo končala v prepadu.

Na vam je tudi, da odločite, ali boste sprejeli moje znanje in vodstvo, ki vam ga ponujam in za katerega sem plačala z življenjem, ali pa si boste sami uničili življenje, da bi potem iznašli nekaj, kar že obstaja.

Svet obrnjen na glavo

Najhujša »hudobija« je kaos. V kaosu pa je najhujša izguba orientacije in smeri, na sploh, ko začneš »leteti« obrnjen na glavo.

Zakaj je to tako hudo?

Pilot, ki se s svojim letalom želi dvigniti, a ne zaznava, da mu je letalo obrnjeno in leti z glavo navzdol, pri pravilnem premiku upravljalne ročke v položaj za dvigovanje, bo treščil na tla.

Ubil se bo, čeprav, tehnično gledano je vse pravilno naredil.

Tako je to tudi takrat, ko gre za nas same. Marsikatera učinkovita duhovna metoda le ni uspešna, ker ne zaznava, da človeštvo leti z glavo obrnjeno navzdol.

Iz konkretnega življenja vemo, da najprej dobimo neki notranji vzgib, neko idejo in/ali čutenje. Na podlagi teh ustvarimo/dobimo neko kreacijo. Po tem pa razmišljamo kako poimenovati te, v vanjski svet implementirane ideje in čustva.

Torej, način človekovega razmišljanja in doživetja sveta je ta, ki določa realnost in oblikuje izražanje.

Kljub tej logični realnosti, Spair in Whorf v svoji hipotezi trdita obratno: da "jezik določa človekovo doživetje sveta in obenem

vpliva na način mišljenja nekega naroda". Kot da bi najprej izmislili besedo "miza", "blockchain" ali "ljubezen", potem pa razmišljali kakšen predmet ali psihično stanje naj bi kreirali na podlagi teh besed!

Na žalost, tekšna nesmiselna izražanja sveta niso ustvarjena samo na jezikovnem področju temveč je ves današnji svet izvrnjen in postavljen na glavo. Vzrok se jemlje za posledico a posledica za vzrok.

Ob tem se pozablja na logiko, kot tudi na fiziologijo in evolucijo! Saj je celica, že pred milion leti "vedela" kaj potrebuje in to je tudi zaužila, čeprav ni bilo nobenega "strokovnjaka za prehranjevanje" ki bi ji narekoval kako naj se "pravilno" prehranjuje. Kljub temu, oz. ravno zaradi tega je preživela in še evoluirala.

Sedaj pa si "strokovnjaki" domišljajo, da vedo bolj kaj naj bi naš organizem potreboval kot organizem sam. Zato s svojimi predpisi hočejo prisiliti naše bitje, naj mu "tekne" to, kar so mu določili in naj se izvoli spremeniti tako, kot si oni domišljajo in so to določili. Ob tem, ne samo da kar naprej spreminjajo svojih "strokovnih stališč", temveč sočasno obstajajo številne "doktrine" ki so druga drugi v popolnosti nasprotne, čeprav se vsi izgovarjajo na "znanstvene izsledke" in pozivajo se na svoje avtoritete.

Največji problem niti niso uradni strokovnjaki! Problem je biznis, ki si "autsorsa" pisanje tudi takšnih, za zdravje usodnih tekstov. Danes večino takšnih "znanstvenih" tekstov pišejo popolni laiki, na podlagi svojega omejenega znanja, ki je velikokrat veliko manjše od vašega. Vi pa berete in sprejemate vse te neumnosti ali že zdavnaj zastarela znanja in "tehnologije" kot "najnovejše dosežke". Razlika med vami in njim je ta, da oni te svoje neumnosti znajo napisati senzacionalno in primerno potrebam in pohlepu marketinga.

Mar ne bi bilo bolj logično tudi za človeka uporabiti enako logiko, kot ga uporabljate za motor svojega avta?

Vsem je jasno, da če nepravilno uporabljamo svoj avto, on bo porabil preveč bencina in olja in ob tem še “zaribal”.

Nihče se ne bi domisli takšne neumnosti, da bi prenehal dolivati porabljenega olja in bencina, ali namesto bencina dolivati vodo ali “beljakovinske pijače”, in pričakoval, da bo motor “ozdravel” svojo “zaribanost” in prenehal imeti povečano porabo. A ravno takšne neumnosti delamo, ko smo mi sami v igri.

To velja tudi, ko gre za srečo, zdravje, zadovoljstvo, uspeh... - za vsa področja človekove eksistencije.

Naše stanje in delovanje navzven je odraz naše notranjosti, ne pa obratno.

Ne dobimo kondicije, ker telovadimo, temveč imamo moč in veselje za telovadbo, ker smo v dobri kondiciji.

Ne zbolimo zaradi napačne prehrane, temveč prehrana postane “napačna”, ker smo “bolni”. Bolni pa smo v glavi in zaradi napačnih idej terjamo od našega bitja takšno aktivnost, za katere potrebuje takšno “napačno” prehrano.

Ko bomo ozdraveli od naših absurdnih idej, bo tudi naša prehrana postala zdrava. Odtegljaj hrane, ki jo naše telo terja, ne samo da ne bo povzročilo zdravja, temveč še povečalo neravnovesje v nas. Ko bomo npr. pri otroku odpravili neravnovesje zaradi katerega sedaj potrebuje sladkarije, otrok se ne bo več dotaknil sladkarij, če bodo ves čas na mizi.

Ne bomo srečni, če bomo začeli prižigati svečke in sedeli ob kamini v “ofucanih” oblekah in volnenih nogavicah kot Danci. Spomnimo se, da smo že v hipijevskih in Hare Krišna gibanjih posnemali druge, pa zato le nismo postali bolj srečen narod.

Ko pa bomo ustvarili svojo notranjo srečo in harmonijo, bomo lahko kreirali tudi primerno okolje, ki verjetno ne bo enako Danskemu, saj mi nismo Danci.



Te primere sem močno poenostavila, da bi povdarila princip in olajšala njegovo razumevanje.

Zunanji faktorji niso vzrok našega psiho-fizično-mentalnega stanja, temveč naše psiho-fizično-mentalno stanje oblikuje zunanje faktorje. Bolna zunanost je odraz in posledica naše bolne in deformirane notranjosti in osebnosti. Zato spreminjanje zunanjih faktorjev bo bore malo vplivalo na naše zdravstveno stanje. Lahko ga samo še poslabša.

Tudi svojih hudobij se ne bomo znebili s tem da jih potlačimo, navzven pa si izmišljujemo svetniško obnašanje. Primerni bomo postali s tem, da se zavedamo, potem pa na primerni način transformiramo te naše »hudobce«. Tudi v trgovino ne hodimo po nekaj kilogramov odišavljene čistoče, ki bi jo raztrosili po naših prostorih. Smrad bo izginil v momentu, ko očistimo vse te smeti, ki smo jih zatlačili pod preprogo.

V 25 letih nisem srečala ne eno edino metodo za “zdravje” in “uspešnost”, neglede na to kako se je ona imenovala ali pod kakšnim parolam je delala, ki ne bi bila usmerjena v “potlačevanje pod preprogo”.

Številni od njih so potlačevanje (direktno ali indirektno) izražali že v svojih teorijah.

Marsikdo je v svojem pristopu krenil v smer podzvesti in spoznavanja sebe. Prej ali slej, najkasneje pa v praksi (v konkretnem pristopu) pa je zasukal v obratno smer, brez da bi uresničil to, kar je obljubil.

Nekateri guruji so se močno približali “smetem”, ki je bilo pomatano “pod preprogo” vendar se ga niso dotaknil. Niso razumel njihov pomen niti so se zavedali, da je vse to, kar se nahaja “pod preprogo” bistveni del nas, da so to naše osebnosti, ki so enkrat

bili del našega “parlamenta”, sedaj pa so neuporabni a naše bitje je zaradi tega močno osiromašeno.

Marsikdo pa—in takih je, na našo nesrečo vse več, naše “božje” dele označuje za hudobije in za smeti, ki se bi jih morali znebiti ker – kot trdijo- so ovira našemu napredovanju in uresničitvi naših sanj

Nekateri pa so še veliko bolj manipulativni. Še jaz sem komaj zaznala, da to kar ponujajo, le ni ta pravo. Videti je čisto božje, vendar ni. Kot da želite na morje, vendar vas potegnejo iz vlaka eno postajo pred ciljem. Vam se zdi, da ste na morju, v resnici pa je med vami in morjem steklena stena, ki onemogča da bi prišli do vode in zaplaval.

Najbolj zaskrbljujoče pri tem je to, da vam dopovedujejo, da je iluzija to, kar je pravzaprav realnost, a za iluzijo, da je (da bo) realnost. Oz. dopovedujejo vam, da je to morje samo iluzija in za vas je dovolj da sanjate, da upate in verjamete in da sprejmete takšno iluzijo, saj druge možnosti ne obstajajo.

Možnosti pa so!



Jaz sem tukaj opisala preprosti POMEN tega, kar popularni guruji govorijo in delajo, izpustila sem pa kamuflirajočo “ovojnico” v katero je zavito to bistvo.

Glavni problem danes niso tiste prave hudobije in ne tiste v podzavesti.

Problem današnjega časa je v tem, da se hudobije proglasijo za vrline a vrline za hudobije. Sedaj pa vas prepričujejo, da uničite vse božje lastnosti v sebi in da delate umazana denjanja, za katere vam dopovedujejo, da so svetniška.

Zdravi, dobri in uspešni ne bomo postali s tem, da bomo ošabno domišljali da smo bogovi, izmišljali pravila zase in za druge in hoteli prekrojiti svet tako, kot si mi zamislimo. Zdravi, dobri in

uspešni bomo, ko bomo sprejeli pravila, ki jih nam je že kreirala narava, evolucija, logika, "bog"...

Najbolj absurdno pa je to, da veliko večino pravil, omejitve, stege... kreirate sami – drug za drugega! Vi sami pa niti ne pomislite na možnost, da bi se jih tudi vi morali držati in da veljajo tudi za vas.

Programiranje

Iz fiziologije dobro vemo, da organizem razpolaga z regenerativno sposobnostjo in se sam od sebe popravi---če mu mi to dovolimo. Mi pa s svojim vmešavanjem ravno to onemogočamo.

Tudi miselnost ne bomo spremenili na način, da sledimo izmišljotinam nekega človeka, ki si je vzel pravice da nam predpisuje kako naj bi kontrolirali in spreminjali funkcioniranje naših možgan.

Naše spontano pretakajoče se misli pomenijo da možgani procesirajo informacije, ki so jih dobili od naših čutil. Veliko večino teh informacij se ne zavedamo. To niti ni potrebno. Potrebno je samo, da se zavedamo rezultatov te možganske aktivnosti. Vendar popularne šole za spreminjanje miselnosti vse naredijo, da nas naučijo kako v resnici ustaviti, ali vsaj od naše zavesti odrezati to procesiranje informacij, oz. ne slišati rezultate teh.

Z druge strani, v nevroznanost preimenovana in s strani marketinga ZLORABLJENA psihologija vse naredi, da bi v nas ubila naše moralne norme.

Ko izklopimo vse to kar je v resnici naša lastna osebnost, postanemo idelani material, da nas programirajo v hlapce. Brez moralnih norm in brez informacij in procesiranja od strani naših možgan, smo NIČ in nesposobni za življenje. Zato ne bomo imeli

druge izbire, kot da se kar naprej obračamo našim, tako ljubljenim in spoštovanim “učiteljem” in drago plačujemo njihove napotke za življenje. Na ta način jim omogočimo dvojne zaslužke: z ene strani služijo od nas, ko kupujemo njihove nauke in “terapije”, ki niso nič drugo kot programiranje nas v žive robote. Na drugi strani pa jim mastno plačujejo prodajalci megle, da so dobili nas - žive robote, ki so jim na razpolago za njihov pohlep in v borbi za premoč.

Sedaj so nas že začeli programirati (Članek v časopisu Finance) naj sprejmemo da bi tudi mi, kot v ZDA (ki ga imamo za vzornika za uresničitev sreče in blagostanja) in tudi v Japonski, delamo nekaj služb hkrati—da bi sploh preživel. Torej, da sprejmemo da je to čisto normalno, da bomo v tej novodobni galeji, ki se imenuje “demokracija” in “liberalni kapitalizem”, prikovani na svoje delovno mesto delali neprekinjenoma dokler ne crknemo.

Programirajo nas da verjamemo da ni denarja za pokojnine, ker ne ustvarjamo dovolj otrok—novih hlapcev, ki bodo delali za teh 10% bogatih. Denarja pa je, samo ne v naših žepih...



Ko se govori o denarju, vsak misli samo na to, da ima premajhno plačo. Strokovnjaki za osebne finance opozarjajo, da ne bomo imeli več denarja s tem, da bomo več zaslužili temveč s tem, da bomo naučili upravljati z njim. Verjamite jim, namesto da terjate rešitve izključno v zviševanju plač.

Vaše kronično pomanjkanje denarja večinoma ni zaradi premajhne plače. S tem, da pod vplivom popularne miselnosti odrežete številne svoje osebnosti, postanete prazna lupina, brez vsebine.

S tem da odrežete tudi svoj božji “centralni računalnik”, ustvarite si “prazno srce”, oz. “manjak sončka v srcu”. Vse to čutite kot kronično pomanjkanje.

Nato pa vas ni več težko programirati tako, da verjamete, da bo občutek pomanjkanja izginil z nakupi raznih neumnosti, za katere ste, na podlagi programiranja (poučujejo jih v marketingu) prepričani, da so vam neobhodni, čeprav v resnici niso.

Tudi to ne želite videti, da ste pustili, da se v vas vcepi kronični strah za zdravje, oz. iluzija da ste bolni in da z vami marsikaj ni v redu, čeprav temu ni tako.

Programirani ste v to smer, da bi zapravljali denar za mirijado izdelkov in metod "za zdravje". Saj se največ čistega profita ustvari na ljudeh, ki postanejo prepričani da so bolni čeprav v resnici niso. Na koncu pa, zaradi vseh teh ukrepov "za zdravje" boste tudi zboleli, čeprav sicer ne bi.



Ena od osnovnih taktik nevrolingvističnega PROGRAMIRANJA je, da se zadeve ne imenujejo pravim imenom. Nihče se ne zlaže! Samo se to pravo bistvo zavije v lepo zveneče besede, da nihče ne bi opazil pravi pomen tega kar se dogaja z vami in okoli vas.

Jaz pa povem direktno...

Več o tem v knjigi "Nevromarketing razbija iluzije".

Mislimo to, kar smo

Nasilno spreminjanje naše miselnosti od zunaj, nas ne bo spremenilo v nekaj boljšega. Lahko pa nas spremeni v zombije in žive robote, programirane tudi tako, da verjamemo da smo nekdo, ko pa smo pravzaprav samo potrošni material v službi nekaterih in nič drugega.

Lahko nas zlorablajo, ko pa niti v enem momentu nismo pripravljeni pomisliti, da se MOTIMO mi sami, ne pa narava in ne fiziologija.

Vsi govorimo o hudobijah, vendar niti v enem momentu nočemo pomisliti, da smo mi ti hudobci in do samih sebe in do drugih.

Namesto tega prstom kažemo drug na drugega in dokazujemo, da ne mi, temveč da je ta drugi hudobec in krivec.

Številne modrosti v raznih oblikah govorijo o tej preprosti resnici. Narodna modrost v obliki izreka govori o lisici, ki dlako menja, značaj pa nikoli. O tem poje tudi Ibrica Jusić v svoji pesmi [“Mačka”](#). In to nam potrjujejo naše vsakdanje izkušnje.

Moja mentorica na doktoratu, v tistih časih svetovno priznana znanstvenica in profesorica biologije, je na primer bila močno užaljena, ko je moj učitelj homeopaije iz Nemčije, sicer Indijec povedal, da mu je naša (slavenska) mentaliteta znana, saj je podobna indijski.

Profesorka je nas imela za večvredne, visokorazvite in veliko bolj kulturne od indijskega, za njo primitivnega in divjega naroda.

A vse to se je dogajalo tisti dan, ko je izbila “blavan-revolucija” na Plitvicah pomladi 1991, kar pa je bil začetek te naše grozne vojne, brez presedana.

Kolege zdravniki, ki so bili na fronti na Hrvaškem so pripovedovali o svojem presenečenju ko so zaznali kako iz njih in tudi iz drugih puhti želja po krvi in klanju in kako so z užitkom šli v vse to, čeprav so do tega momenta imeli sebe in tudi drug drugega za miroljubne in za osebe dobrega in primerne značaja.

Zelo nam paše verjeti, da smo mi sami super, čeprav to nismo. Lahko se kažemo kot mirni in ljubeči. Resnica pa je, da vse to samo igramo, saj v sebi imamo potlačene čisto drugačne osebnosti in značaj, ki samo čakajo priložnost ali povod da izbruhnejo.

V današnjem času se pa situacija močno obrača. Naši največji hudobci danes niso potlečeni temveč jih živimo samo jih nočemo videti, oz. nočemo dojeti pomen tega kar počnemo. Ali pa smo jih preimenovali in sedaj povečujemo kriminal.

Prenehajmo drug drugemu dopovedovati, da se moti v zvezi z nami in da mi ne ampak on in samo on je kriv. Skrajnji čas je, da

končno začnemo “pometati pred lastnim pragom”. Ni pa dovolj, samo poiskati v sebi, treba je tudi predelati (z metodo TOT **transformirati**) te osebnosti, ki smo jih kot hudobce spravili v “zapore”, odrezane od naše zavesti.

Kot sem že omenila, problem danes je v tem, da smo hudobije proglasili za vrline a vrline za hudobije. Tako imamo danes v svojem “zaporu” veliko več ta pravih in “božjih” lastnosti, kot pravih hudobij. Današnja diktatura te lažne morale je hujša, kot je kadarkoli diktatura bila; hujša od obsojevanih muslimanskih norm ali dikature unitarističnih vladarjev. (Več o tem v knjigi “Nevromarketing razbija iluzije”)

Nevromarketing razbija iluzije

V istoimeni knjigi sem pisala o tem, da je nevroznanost dokazala, da se zastonj trudimo spremeniti se z metodami, ki delujejo od zunaj in preko naše odločitve in volje. Ostajamo isti, celo slabši, kot smo bili prej. Tudi če se bomo trudili obnašati se drugače, v nas bo ostalo to potlačeno “seme zla”, ki komaj čaka, da izbruhne v takšni ali drugačni obliki.

Ravno to “seme zla” je predmet proučevanja današnje psihologije, ki se je preimenovala v nevroznanost in sedaj služi kriminalu.

Prepričujejo vas, da ste postali super in da v vas ni več hudobije, če uporabljate njihove metode potlačevanja. V resnici pa so vas spodbudili, da kreirate dodatni “zaklad” za marketing.

Namreč, bolj ko smo samozavestno prepričani v to, da nas že nihče ne more pretentati, lažje nas je nategniti.

Bolj, ko smo prepričani, da v nas ni nobene potlačene hudobije in smo čisti, to smo manj pozorni na prevare.

Z nevromarketingom in z nevrolingvističnim programiranjem (NLP), pa delujejo ravno na naše potlačene osebnosti, na slabosti in

hudobije, ki jih ne želimo videti pri sebi. Več ko imamo potlačenega pod preprogo ali odrezanega od svoje zavesti, to lažje je upravljati z nami a v interesu nekogaršnjih pohlepni in imperialističnih ciljev. (Več o tem v navedeni knjigi)

Uporabimo preprosto logiko, ki jo sicer uporabljamo na vseh področjih življenja razen, ko gre za nas same!

Poiščimo torej in vidimo kakšni smo v resnici!

Saj nobeno delo, nasploh ko se mora nekaj, kar je narobe spraviti v red, ne more pravilno speljati, če najprej ne vidimo kakšno je realno stanje.

Vsem nam ugaja iluzija, da smo super in da imamo pravice do vsega. Če pa ne vidimo realno stanje o sebi, tudi realnost okoli sebe ne bomo videli. Posledično temu tudi pravih rešitvi ne bomo našli.

Kričimo in se razburjamo in terjamo nove volitve in nove ljudi... Ne vidimo pa kako in kje mi sami sebi povzročamo probleme in trpljenja in kje mi sami podpiramo izkoriščevalce in jim drago plačujemo, da bi nas izkoriščali samo zato, ker nam omogočajo ILUZIJE. Celo terjamo takšne iluzije, in moledujemo hudiču da nam jih da, četudi za to moramo dati dušo.

Poslanstvo

Poslanstvo **TRANSCENDENTALNEGA SVETA** je:

- na prvem mestu motivirati vas in pomagati vam zbuditi se iz sanj in iluzij in videti realno stanje;
- narediti vas pripravljenim in sposobnim stopiti na pot transformacije in naučiti hoditi po tej poti;

- spomniti vas, da so metode *Transformne osebne terapije* usajene v vas od nekdar. One so vaš eksistenčni del in “računalniški jezik” za komuniciranje z vašim osebnim in ta pravim (“božjim”) “centralnim računalnikom”. Ta naš lastni »računalniški sistem« nikoli ne zastareva in se spontano in kar naprej obnavlja in “posodablja”. Nobena “sodobna” računalniška tehnologija ga ne more nadomestiti. Povečevane nove tehnologije so, v primerjavi z našim “računalnikom” samo ničvredne otroške igrače.

Zavedanje ni cilj temveč samo prvi korak na poti transformacije

Videti realnost, ter videti in razumeti svoje hudobije samo po sebi še ni dovolj. Brez pravilnega nadaljevanja, to nas odpelje v napačno smer, lahko celo v brezup.

Preučevati modrosti iz knjig, o njih diskutirati in truditi se jih razumeti z omejeno človeško glavo, je prej škodljivo kot koristno. Takšno “znanje” je samo hrana za naš ego in nečimrnost. Dalo nam bo iluzijo, da nekaj vemo in da razumemo, največkrat pa smo samo kreirali neke popačene slike o sebi in svetu in na to izmišljamo naše neumne, neprimerne, celo škodljive “rešitve”.

Tudi če ste doživeli razsvetljenje in resnično razumeli kozmične resnice—to je še vedno samo “teoretsko znanje” in večinoma ne znate, celo niti na pomislite, da bi bilo potrebno tega tudi implementirati v konkretno življenje. Takšna razsvetljenost nam samo glavo (in ego) potegne v višave, ne vidimo pa, da so nam noge še naprej globoko zakopane v živem blatu, ki nas postopoma požira.

Znam reči, da danes ni “kunšt” videti boga v višavah. “Kunšt” in prava razsvetljenost je videti hudiča, ki je v nas in pred našim nosom.

Znanje dobiveno z razsvetljenostjo je kot elektrika z napetostjo 20.000 Volti v daljnovodu. Nujno je potrebna vendar v takšni obliki nikakor ni uporabna v gospodinjstvu za naše konkretne vsakdanje potrebe.

Niso dovolj hokuspokusi, meditacije in vizualizacije! Potrebna je številna, konkretna tehnologija in potrebno je izpeljati več korakov, da bi to elektriko transformirali v za nas koristno in uporabno obliko.

Namesto tega, mi častimo daljnovod, prinašamo mu žrtve, teoretiziramo kaj to sploh je in čemu služi, ter izmišljamo “tehnike” na podlagi naših hipotez. Kuhamo pa tudi naprej na odprtem ognju, čakamo, da nam bog pošlje boljše življenje in se jezimo, ker mislimo, da to ne naredi.

“Bog” pa je uslišal naše molitve in nam je že pred 25 leti poslal in primerno tehnologijo in “mehanike”. Oni so vmes že postavili primerne “transformatorje”, ki to “visokonapetostno elektriko” pretvarajo v za nas uporabno. Sedaj pa čakajo, da napeljejo električno v naše domove in priključijo koristne aparate. Vi pa jih odganjate in onemogočate njihovo delo ter spet zmerjate boga, da vam je poslal nadlogo namesto pomoči v “gospodinjstvu”.

Tudi tisti, ki so razen razsvetljenja doživeli tudi božje vodstvo, uničijo vse s tem, da se sedaj oni sami postavljajo drugima kot “višja inteligenca”. Namesto da dojamajo, da so napotki, ki so jih sami dobili, bili unikatni—samo za njih in samo za tisto določeno situacijo, ki je bila aktualna v določenem momentu, oni te napotke sedaj vsiljujejo drugima.

Človeštvo je preraslo stopnjo, ko je potrebovalo “Mojzesa”, ki je, kot božji odposlanec dobival splošne napotke za maso ljudi. Zaslužilo je možnost in tudi obvezo, da se samo nauči povezati se s svojim vodstvom (višjim JAZ-em, intuicijo) in samostojno in suvereno hoditi po svoji osebni poti.

Kot sem že omenila, samo zavedanje svojih hudobij in situacije okoli nas, brez nadaljnjih korakov, ki nam jih nudi TOT, prej nas odpelje v brezup kot naprej. Videnje in zavedanje svojih hudobij je samo PREDPOGOJ, da bi stopili na pot transformacije.

Samo transformacija po metodi TOT nas lahko reši iz te in takšne "podganje dirke" v kateri se trenutno nahajamo in, sedaj že s polno hitrostjo drvimo v prepad.

Zakaj samo ona?

Ker ozaveščanje ni nič drugega, kot zaznavanje ceste po kateri hodimo. A ostale metode Transformne osebnostne terapije (TOT) niso nič drugega, kot metode logičnega razmišljanje in sklepanje uporabljene na nas same.

Zato uporaba metod TOT morajo (ponovno!) postati "stil življenja" in osnovno vodilo.



Učno-tarapevtski proces po metodi TOT je kot siceršnje učenje. Lekcija mora biti narejena in snov naučena. Alternative ni. Alternative so možne samo v načinu, kako je nekom lažje naučiti lekcije. Nekdo se lažje uči, če zraven učenja posluša glasbo, drugemu pa bolj odgovarja da je v popolni tišini, nekom, da uči sede, drugemu da uči leže...

Pri ozaveščanju tudi ni alternative. Pomembno je samo ali se zavedaš ali pa ne. Prav nam pa pridejo pripomočki – ki bi nam pomagali, da bi prišli do zavedanja. Pripomoček, ki sem ga jaz na začetku uporabljala je bila homeopatija. Lahko pa je joga, ali neka telesna aktivnost, vrtnarjenje, glasba... odvisno od osebe in njenih afinitet.

Potrebo po pripomočku začutite. Občasno pa dobite konkretne napotke iz svojega "cenralnega računalnika" (ne pa iz zunanjih oglasov!) če je in kaj je to, kar bi vam koristilo in olajšalo delo.

Takšni pripomočki so koristni samo takrat, če je učitelj ali svetovalec določene pomožne metode sam v procesu ozaveščanja in ve, v katero smer se gre in s kakšnim ciljem.

Trenutno je miselnost vseh obrnuta v napačno smer, obratno od smeri v katero vodi TOT. Zato so sedaj škodljive vse te metode, ki bi sicer lahko bile koristen dodatek in pripomoček.

Aksiomi na katerih bazira ozaveščanje

(Slovenski jezikovni portal: FRAN:

aksióm -a m (ô) knjiž. *temeljna resnica ali načelo, ki ne potrebuje dokazov*)

1. Osnovni aksiom ozaveščanja po metodi TOT je da
TRPIMO ZARADI GREHOV.

Če pa grehe predelamo, trpljenje in problemi izginejo.

Če ste naredili lekcijo kot je treba, lahko dobessedno čez noč ozdravite tudi od takšne (medicinsko dokazljive in definirane) bolezni, ki vas je pestila že veliko let.

Pri kroničnih bolezenskih stanjih večinoma treba narediti več lekcij, da bi se naše stanje spravilo v red. Seveda, če ste predolgo čakali in preveč se uničili, takrat mogoče v tem življenju ne bo več dovolj časa in ne možnosti, da z ozaveščanjem spravite vse zadeve v red.

2. Drugi aksiom je, da
**VIDIMO IVER V OČESU SVOJEGA BLIŽNJEGA, BRUNA
V SVOJEM PA NE**

To pomeni, da nam probleme delajo tiste naše "slabosti" oz. "grehi", ki se jih ne zavedamo in za katere smo celo prepričani, da

jih ni v nas. Ozaveščanje po metodi TOT je proces zavedanja tega česa se sicer NE zavedamo.

3. K temu izreku sodi tudi naslednji:

OKOLJE JE NAŠE ZRCALO

Vse, kar nas razjezi, užali in/ali prizadene pri nekom drugom je v resnici naša lastnost (slabost, hudobija). Pomeni pa tudi to, da je vsaka kritika (v neki obliki) res. Ne bi videli v drugemu, če v njemu tega ne bi bilo. Vendar ne bi videli, če tega tudi v nas ne bi bilo. Obstajajo zelo redke izjeme vendar do tega nivoja se še treba dokopati.



Naše hudobije lahko primerjamo z vrečami peska, s katerim so obtežili balone v preteklosti. Na isti višini so plavali baloni, ki so bili obremenjeni z enako maso uteži. Ko vržete eno vrečo, balon vzleti sloj višje in se ne “sreča” več s svojimi prejšnjimi “sosedmi”.

Ko z ozaveščanjem po principih TOT predelamo neko svojo hudobijo je, kot da smo odvrgli eno vrečo peska. Vzletimo sloj višje in nikoli več ne srečamo tovrstne hudobije pri drugih. Ali ne srečamo določene ljudi, tudi če tisti še naprej živijo v naši soseski ali pa delajo v istem podjetju. Ali pa se tudi ti drugi spremenijo - spontano skozi nas.

To zveni neverjetno vendar ravno na tem bazira npr. terapija otrok. Ko mati predela pri sebi, za situacijo in trenutek primerno in aktualno hudobijo, njen otrok se dobesedno čez noč spremeni v značaju a njegova bolezen izgine ali pa se opazno povleče nazaj (začne izginjati).

Ozaveščanje je pravzaprav preprosta metoda ampak morate jo najprej pravilno razumeti.

To, kar sem tukaj že napisala in bom še naprej pisala, je samo zelo kratek opis osnovnih principov. Več o tem boste našli v novi knjigi, ki je v nastajanju. Pravo razumevanje pa lahko dobite samo v praksi – na delavnicah in terapiji.

Skozi osebno izkušnjo boste spoznali tudi to, da z nobeno drugo metodo ne morete doseči vse to, kar lahko dosežete z metodo TOT.

Druge metode naredijo prepad med teorijo in prakso. Po tem pa nastane proces, ki je podoben elektromagnetni indukciji. Vendar, pri elektromagnetni indukciji so z obeh strani "prepada" enakovredne navojnice. Tukaj pa, "Božje" resnice lahko pridejo samo do roba prepada. Na drugem obrežju prepada pa zadevo prevzame človek s svojo omejeno, dvodimenzionalno glavo v katerem se, pod vplivom božjih resnic, inducirajo samo njegove (človekove) omejene PREDPOSTAVKE o tem kaj naj bi bilo "božje". Zato tovrstne "indukcije" ne vodijo v napredak, temveč na slepo cesto in do raka (po definiciji Ravi Roy-a).

Pri metodah TOT, pa se "teorija", s pomočjo LOGIKE, harmonično in kontinuirano nadaljuje v prakso.



Transformna osebnostna terapija ni takšna metoda, ki se bi jo dalo naučiti na način, kot ste navajeni učiti – od “zunaj”, pa v glavo. To modrost lahko pridobi samo tisti, ki je dovolj odvažen da stopi “noter” - v proces.

Z vstopom v proces se pred vami odpirajo popolnoma nove dimenzije, en čisto nov in zanimiv svet z neslutnimi možnostmi. Z vodstvom ga boste z lahkoto obvladovali korak za korakom.

Brez skrbi, ne boste postali čudak ali na kakšen koli način nor. Postali boste čisto navaden človek, na videz nič drugačen od drugih. Pridobili boste pa unikatno OSEBNOST z bogato vsebino in s sposobnostjo, ustvariti neki čisto novi svet in reševati probleme, na katerem so drugi zakazali.

Kaj je kaj?

Eno od osnovnih problemov v tem učno-terapevtskem procesu je vprašanje, kaj je pravzaprav žlehtnoba?

Navajeni smo za žlehtnobo imeti dejanje. Vendar spreminjati dejanje je kot v izreku “dlaka lisice”, ki jo lisica hitro spreminja, ne pa tudi svoj značaj.

Vzemimo na primer KRIČANJE.

Kričanje imamo za hudobijo. Torej, vsakogar, ki kriči, trebe obsoditi, a vsakogar, ki se milo in ljubeče pogovarja imeti za duhovno visoko razvito bitje.

Videti je logično, mar ne?!

Ali se res strinjate s tem?

Ali res menite, da je neka oseba postala svetniška s tem, da je prenehala s kričanjem PODREJEVATI DRUGE, temveč jih sedaj z lepim, pocukranim besedam in prefinjenim manipulacijam HOČE ŠE NAPREJ PODREDITI?

In, ali res menite, da je vreden obsodbe tisti, ki kriči v obupu, ker so mu pobrali denar za neuporaben izdelek, pa ga še zmerjejo, ker se je upal terjati kvaliteto, ki jo je plačal?

Verjetno je med vami veliko takšnih, ki ravno tako hočete podrediti druge ali pa izsiljujete priznanje za svoje drago a nekvalitetno delo!

In verjetno nisem edina, ki je imela takšne izkušnje z različnimi strokovnjaki in mojstri, in bila obsojen za “duhovno nerazvito”, ker nisem sprejela njihovih neumnih izgovorov in se jim nisem podredila.

Če namesto iskrenega kričanja začnete uporabljate manipulativno in hinavsko prefinjenost, se niste nič spremenili na boljše, temveč celo na slabše. Saj ste svoji dosedanji hudobiji dodali še “manipulatorja” in “hinavca”.

Zato je v metodi Transformne osebne terapije pomembna OSEBNOST, ki izvaja določeno dejanje in ne dejanje samo.

Razumevanje tega pravila odpira nam pot transformacije. Namreč, logično sledi vprašanje: zaradi česa nekdo izvaja določeno dejanje? Lahko da nekdo kriči ker je komandovalec, drugi pa kriči v samoobrambi —kot sem zgoraj napisala. Lahko je pa mirijada drugih razlogov zaradi katerih se nekdo obnaša tako kot se.

Zaradi tega treba znati definirati ta pravega “zlikovca”, ki je v tem momentu in v tej situaciji aktuelen. Treba ga znati poiskati v sebi in treba znati poti, po katerih ga bomo transformirali.

Moramo se zavedati, da so vsi ti “hudobci” naše lastne osebnosti. Oni imajo tudi svojih dobrih lastnosti in sposobnosti in imajo tudi

“pravice zagovarjati” svoje obnašanje. Čeprav so kaj grdega ušpičili ne pomeni, da so neumni in so zagotovo imeli nekega razloga, da so reagirali tako kot so. Tudi Hitler ni kar tako naredil to kar je. V resnici je izpolnjeval želje številnih.

(Bila sem zelo presenečena, ko sem nekoč brala o tem kako je antisemitizem bil močno prisoten vsepovsod in kako so vsi hrepeneli za “dokončno rešitev” tega “problema”!)

Tako je tudi z našimi osebnostmi, ki smo jih proglasili za hudobce. Ubiti jih ne moremo—saj to smo mi sami! Z metodo TOT pa jih lahko transformiramo. Za to pa je potrebno da nam povedo zakaj in kako...Saj od tega je odvisna pot, po kateri se bodo transformirali.

Popularne metode, ki so videti tako zelo ljubeče, so v bistvu diktatorske in teroristične. Pod uplivom teh metod namesto sprejemanja sebe, v resnici odrežete eno svojo osebnost za drugo in na podlagi nekogaršnjih doktrin vse moči vložite da se preoblikujete v nekaj čisto drugega, kar niti slučajno niste vi temveč programiran robot v seriji drugih, na enak način programiranih robotov, ali pa samo ovca v čredi.

V metodi TOT te osebnosti dobijo pravo glasa, in na podlagi tega kar so povedali, sledi:

BARANTANJE Z BOGOM. To je v resnici mentalni proces, ki ga uporabljamo v vseh poklicih in na vseh področjih življenja. Pozavljamo pa na njega, ko gre za nas same.

S tem “barantanjem” pridemo do pravih spoznanj o tem kaj je in zakaj je nekaj žlehtnoba.

Ko dobimo globoko spoznanje v čem je problem in nam postane jasno kakšna nevarnost nas čaka če to ne predelamo, postanemo pripravljeni stopiti v proces, ki ga lahko primerjamo z elektrolizo.

Jasno bomo čutili kako se “duhovna in osebnostna umazanija” izljučiti iz našega “hudobca”. On pa sedaj, tako očiščen, kot konstruktivni član zavzame svoje mesto v našem osebnem “parlamentu”. To čutimo in tudi opazimo, saj postanemo sposobni

spontano reagirati čisto drugače kot prej in pridobimo lastnosti, za katere niti slutili nismo, da so v nas. Saj to so lastnosti in sposobnosti te naše osebnosti, ki je zaradi hudobije bila v našem zaporu, sedaj pa osvobodjena sodeluje.



Dobrota največkrat ni to, za kar mi mislimo da je. Tako tudi hudobija večinoma ni to, za kar mi mislimo da je! V današnjem času smo marsikaj označili za dobroto, pa je hudobija in tudi obratno: ogromno je naših "ta pravih" lastnosti, ki pa smo jih mi označili za hudobijo in jih hočemo izkoreniniti iz sebe.

V metodi **Transformne osebne terapije** nihče vam ne bo od zunaj vsiljeval določene vaje in mantre, da bi sebe oblikovali tako, kot vam je to nekdo določil naj bi bili. Tukaj spravljamo nazaj v življenje osebnosti, ki ste jih sami od sebe ali pod uplivom popularne miselnost "ubijali". Oni pa bodo, v tako očiščeni obliki, dali svoj doprinos.

Naše hudobije ne moremo predelati v enem grižljaju, temveč grižljaj za grižljajem—razred za razredom.

Ne moremo vedeti koliko razreda morate narediti v tem življenju. Ko pa jih naredite dovolj, boste začutili, da ste se zagnali na nekih čisto novih tirnicah in zaživelih zdravo, srečno in zadovoljno življenje.

Če se ne zavedamo resnice o sebi, ne moremo se zavedati niti resnice in pravega stanja v svetu okoli nas. Če pa nimamo pravih informacij ne moremo pravilno sklepati in reagirati. Zato niti pravega uspeha ne more biti.

Za vsako narejeno lekcijo, tudi če je ona čisto majhna, takoj dobimo "pozitivno oceno". To je opazno v konkretnem življenju, kot izboljšanje našega stanja in/ali sposobnosti.

Ker rezultat narejene lekcije ni na istem nivoju, kot je bilo njegovo izhodišče, naša omejena človeška glava ne more predvideti kakšni natančno bomo ko bomo naredili lekcijo. Na sploh pa ne more

predvideti pravo pot v življenjskem labirintu, ki naj bi nas pripeljala do za nas primernih rezultatov.

Sigurno je samo eno: vedno bomo presenečeni in navdušeni z rezultati naše osebnostne, fizične in tudi poklicne transformacije, ki smo jo dosegli z ozaveščanjem po metodi ***Transformne osebnostne terapije***. Jasno bomo čutili, da si sami to in takšno rešitev NIKOLI NE BI MOGLI IZMISLITI. Vendar to več ne moti naš ego, saj jasno doživljamo, da je tudi ta "centralni računalnik" v resnici mi sami.

Popularne metode, na sploh za biznis, so "smrt" za nas tudi zato, ker učijo kako naj bi vnaprej načrtovali vsaki moment našega življenja in za 100 let vnaprej definirali vsaki mini-korak našega poslovnega napredovanja.

S takšnim načrtovanjem samo onemogočimo naše pravo napredovanje. Zavestno tuhtanje onemogoča prava spoznanja.

Prava spoznanja se tudi sicer (zaradi našega ega) morajo pritihotapiti. To je možno le takrat, ko so naši možgani samo površno zaposleni. Tako, kot pri pomivanju posod, na sprehodu, kolesarjenju, vožnji avta, vrtičkanju...

Zato so tudi nasveti o tem kako izkoristiti vsaki svobodni moment da bi poslušali nekogaršnje propovedi ali ponavljali mantre za uspešnost, direktna pot v neuspeh. Na ta način onemogočamo glavne poti, po katerih bi se spoznanja pritihotapila v našo zavest in nas vodila po naših lastnih poteh do naših pravih ciljev.

Zakaj je ozaveščanje edina metoda, ki vam lahko reši življenje

(ozdravi, odpira sposobnosti in omogoči izhod iz tega pekla)

Konflikti/problemi so in vedno tudi bodo.

To je res! V tem ni dvoma.

Pomembno vprašanje pa je, ali bo za nas ta konflikt “konfliktuozen” a problem “problematičen, ali pa ga bomo znali z lahkoto in v zadovoljstvo vseh vpletenih rešiti!

V tem našem peklu smo postali dvodimenzionalni a probleme poskušamo reševati z iskanjem aritmetične sredine na naši dvodimenzionalni ravni. V konkretnem to pomeni, da vsak dobi samo delček tega, kar je hotel ali želel imeti ali je menil, da mu pripada. Na ta način dejanko nihče ni zadovoljen in vsak čaka priložnost, da si prilasti še tisto, kar ni dobili a je prepričan, da mu pripada.

Rešitev v konfliktih je vedno NEKAJ TRETJEGA. In ta rešitev je multidimenzionalna in frekvenco višje.



To TRETJE lahko dosežemo samo in izključno z mentalnim procesom, ki sem ga imenovala: »barantanje z bogom«.

Enostavno povedano, to je tista mentalna aktivnost, ki so od nas terjali, ko smo v šoli za domačo nalogo morali napisati odgovor na postavljeno vprašanje: »kaj je avtor knjige hotel povedati?«. Ali pa ko smo trebali najti kako bomo tekstovno matematično nalogo postavili v formule.

Ta mentalni procs uporabljamo tudi, ko dobimo neki uradni dokument ali nove napotke v službi, pa se trudimo razumeti, kaj pravzaprav moramo narediti. Ali pa, ko po klepetu s prijateljico tuhtamo, kaj nam je hotela sporočiti z neko svojo pripombo.

Pri tem nam ostane problem lebdeti »zraven glave« dok nam ne klikne v »AHA! To je to!«

Če sledite metodam TOT boste tudi to naučili kako in po katerih principih uporabiti barantanje, da bi v vsaki situaciji z njo lahko

prišli do prave rešitve kateregakoli problema.

Če v konfliktu ali pri reševanju nekega problema vse vpletene strani uporabljajo ta način razmišljanja, vsi bodo prišli do popolnoma enakih rešitvi. Tako dobivene rešitve bodo v popolnosti zadovoljile vse, ki so zajeti v problem. Vsi bodo čutili da so dobili to, kar so hoteli, želeli in to kar jim je potrebno, čeprav je ta prava rešitev v marsičem drugačne od te, ki so si jo najprej sami postavili. Oziroma, videli bodo, da če bi dobili točno to, kar so prvotno terjali zase, njihove želje in potrebe ne bi bile tako idealno zadovoljene, kot so sedaj, s to skupno rešitvijo.

Tudi če samo ena od strani uporablja barantanje, bo našla rešitev ki bo resnično in na pravilen način zadovoljila vse vpletene.



Zelo je značilno in pomembno to, da so s takšnim »barantanjem in ozaveščanjem« dobivene rešitve VEDNO IN BREZ IZJEME nepričakovane in popolnoma drugačne od vseh možnosti, ki smo jih z glavo izmislili, tudi če smo imeli naštudiranih stotino možnosti. Velikokrat se udarimo po čelu presenečeni, kako nam to ni padlo na pamet, ko je rešitev tako preprosta. Vendar, brez tega mentalnega procesa NIKOLI nam ne bi padla na pamet.

Z drugimi besedami: če rešitev nima teh značilnosti, potem zagotovo ni prišla z ozaveščanjem. To pa pomeni, da ZAGOTOVO NI TA PRAVA.

V procesu ozaveščanja moramo ločiti dve fazi zaznavanja.

Prva faza – na začetku, je podobna čutenju okusa. Ne da se ga opisati, vendar ga jasno čutiš. Pravo spoznanje ima nek svoj



specifičen »okus«. Če ste že doživeli »Aha«, potem veste o čem govorim.

Gre za posebno doživetje, ko ti se na enkrat sestavi slika, ki jo gradijo ne samo dejstva temveč neka kompleksna resnica, ki jo doživljaš s celotnim svojim bitjem in z vsemi čutili.

Pri dveh enakih jedeh, narejenih točno, po enakem receptu, z enakimi pripomočki, enakim štedilnikom... izkušeni degustator bo hitro zaznal, katerega od teh jedi je pripravil dober kuhar in katerega neki začetnik- amater.

Jaz že hitro zaznavam, ali je to, kar ste mi izpripovedovali o sebi (kot rešitev »domače naloge«) pravo spoznanje ali pa samo znanje iz vaše glave. Tudi vi boste postopoma zaznavali te razlike in znali loviti sami sebe. Vendar, tudi pri tem, svojih napak ni enostavno zaznati. Zato sem jaz tukaj kot lektor...

Ta točka je pomembno »Y«-križišče. Znanje iz glave je lahko zelo-zelo podobno spoznanju. Vendar pot, ki je bazirana samo na znanju iz glave, ne vodi nikamor. Samo pot, bazirana na spoznanju lahko vodi naprej v progres.

Druga stopnja pa je zaznavanje, ki ga dobimo kot rezultat hoje po poti spoznanja. Pri tem imamo ne samo pravi »okus« temveč tudi popolnoma jasno in zelo detajlirano in konkretno sliko problema in njegove rešitve ne glede na to ali gre za našo osebnost ali pa za rešitve za naše poslovne probleme in izzive. V tej fazi lahko vidimo in tudi konkretno definiramo razlike med nepravo rešitvijo (tisto, ki je nastala iz glave) in pravo (ki nastane na podlagi spoznanja).



Vsa spoznanja in tudi rešitve, tudi v najbolj kompliciranih konkretnih zadevah, neglede sa katerega področja življenja so, vedno so popolnoma konkretna in natančna. Znali boste jasno in natančno predstaviti, razložiti in obrazložiti tudi če nastopate pred

Svetom Evrope ali na zasedanju Zruženih narodov, ali na kongresu atomskih fizikov. Vendar, da bi zadovoljili slovenske politike in razedinen slovenski narod, boste zagotovo morali narediti še kakšno dodatno lekcijo. ☺

Seveda, vsak dobi spoznanja in rezultate na svojem področju dela in, seveda, samo če hodi to pot transformacije.



Rešitev in pomoč nekom, ni vedno to, na kar smo navajeni (in kar sami želimo) da bi bila. Marsikdaj je pomoč nekom—da se prenehaš truditi okoli njega in iz srca dovoliš, da ga doleti klofuta in marsikdaj tudi kaj hujšega, ko je to za njegovo dobro, oz. ko ta kljubovalno in trmasto vztraja pri svojem.

*Vendar pazite! **To je najtežja in najbolj nevarna lekcija na poti transformacije.** Škodoželjnost ni isto kot »dovoliti, da se nekom zgodi hudo«. Škodoželjnost je hudobija in bo nam samim naredila veliko več škode kot tistemu, kom je bila namenjena.*

Lahko je nekom želeti slabo, ko ga ne maraš. Vendar sprejeti, da bo nekdo stradal, ki ga imaš rad, je neizmerno težko. In tudi sicer, če ste za svojo ravnodušno škodoželjnost mislili, da je narejena lekcija (a takšne reči se pogosto dogajajo), lahko z vrha padnete nazaj na dno pekla.

To ni tako samo pri škodoželjnosti. Je veliko takšnih »občutkov«, pri katerih obstajajo enak možnosti (in nevarnosti).

S takšnim lekcijam se ni za hecati!

Več o problemih, ki se ne dajo razrešiti na podlagi klasične miselnosti sem pisala v knjigi: »Ozaveščanju naproti«.

Epilog

Razlika med mano in drugimi

Da bi dala težo vlogi naših negativnosti, kot osnovnih vzrokih in kreatorjih vseh naših problemov (tudi bolezni), namesto izrazih, kot so: »greh«, »miazme«, »podzavest«, »napake«... uporabljam ostre besede, kot so »žlehtnoba«, »hudobija«, ravno zato, ker zarezujejo v človekovo zavest.

Takšen pristop (samo v veliko bolj okrutni obliki) se uporablja pri treningu športnikov in urjenju vojakov. Trenerji dobro vedo, da samo tako lahko spodbudijo svoje »učence« da dajo maksimum od sebe, sicer ne more priti do pravih rezultatov.

Tisti ta pravi, ki jim je res stalo, bodo ostali. Tisti pa, ki ne prenesejo resnice in se imajo za nežne in svetniške, pa bodo ubežali. Boljše je tako, ker bi sicer samo motili druge v tej vojni proti našemu egu, ošabnosti, napuhu in igranju boga ter neumnostmi, ki jih, pod vplivom teh naših hudobcev počnemo.

Sicer ***Transforma osebnostna terapija*** NI takšna vojna v kateri je osnovni cilj prstom kazati na druge in iskati grešne kozle. Druge ljudi uporabljamo samo kot svoje zrcalo, ter da vidimo da nismo nič boljši, kot tisti, na koga kažemo s prstom. Mogoče smo uspeli bolj skriti svojo hudobijo, ali nismo bili v skušnjavi ali neki naš hudobiec ni še dobil priložnosti, da bi prišel do izraza. Marsikdaj se pa dogaja, kot v izreku, da tat najbolj kriči: »držite tatu«.

V ***Transformi osebnostni terapiji*** se tudi proti sebi ne borimo, kot to počno popularne metode. Zavedanje sebe in svojih hudobcev je samo začetek poti transformacije. Cilj je, da se spravimo v red kot celota, ne pa da gradimo v sebi zapore v katere bomo postopoma zaprli celotnega sebe, s vsemi svojimi osebnostmi vred, ker se je nekdo tako zmisilil.

Ne borimo se niti proti »očitnim hudobcem« okoli nas!

Lahko da ste jih vi sami ustvarili in postavili, da bi za vas opravili umazano delo, dokler vi ostajate skriti. Potem naj bi tisti in tako »postavljeni hudobci« odigrali še nekega »jezusa« ter nase prevzeli in odnesli vaše grehe!

Preberite razlage o antisemitizmu in Hitlerju! Antisemitizem je bil vsepovsod izrazit. Vsi so hoteli nekoga, ki bo to »razrešil do konca«. In vsi so molčali in se ne ukvarjali s problemom, ko se je dogajal. Ko pa je dejanje bilo izpeljano, pa še obroč se je stiskal, so se vsi začeli zgražati, sami se izvlačiti in prstom kazati na grešnega kozla, ki je izpeljal to, kar so vsi hoteli.

Saj to ve psihologija. Vemo pa tudi vsi mi iz zgodovine in osebnih izkušenj. Samo, o tem se očitno ne sme razglabati. Ravno zato se ponavlja še in kar naprej. In ko se ponovno zgodi (a dogaja se kar naprej!), spet hitro zmečemo pod preprogo—da bi čakalo naslednji izbruh...

Pa še to ne bi bil najhujši problem. V Jezusovem času je zavedanje in poštenje v ljudeh še bilo toliko visoko, da so prenehali kamenovati obdolženo, saj so spoznali, da sami niso boljši.

Do nedavna je še veljal izrek: »kdo prizna—pol mu se oprosti«. Danes pa, zaradi tako zelo proširene »pozitivne« miselnosti, pa velja izrek: »Kdo prizna, mu se dada še in še«. V resnici, »pozitivno« mislimo, samo in izključno o sebi. O vseh drugih, na sploh, ko se ti ne strinjajo v popolnosti z nami in nam se nočejo podrediti, pa mislimo zelo-zelo negativno in jih linčamo in »kamenujemo« in na njih zmečemo vse to, kar je pravzaprav v nas samih.

Danes ustvarjateje veliko-veliko »jezusov« ob tem pa pozabljate, da nihče ne more odnesti vaših smeti in hudobij. One ostajajo v vas in vas vlečejo dol ne glede na to koliko obdolževali in uničevali druge, ki vam kažejo vašo sliko, ali vam celo hočejo pomagati.

V knjigi »Nevromarketing razbija iluzije« sem opisala sociološke eksperimente na to temo. Tiste od Derrena Browna lahko pogledati tudi na You tubu.

Lahko pa, da so tisti, ki jih imamo za hudobce, v resnici najbolj božje osebnosti, ki samo zaradi nas igrajo vlogo hudobca ker smo mi to zaslužili. Pa niti ne vedno kot kazen! Lahko smo jih zaslužili, kot »božjo« pomoč, da bi se le naučili neko lekcijo, ki jo sicer ne bi in s tem dosegli neko »višjo stopnjo«.

Takšne situacije sem večkrat srečala v praksi pri partnerskih odnosih. Žene so velikokrat tožile na svoje »naznosne, nemogoče, tiranske in vse najhuše« može, ki so se, dobesedno čez noč **popolnoma** spremenili takoj potem, ko je žena predelala svojo ključno lekcijo. Mož največkrat niti ni vedel, da njegova žena hodi k meni v terapijo, žena pa mu o tem ni govorila.

Pogosto vas opozarjam na manipulacije nevromarketinga in nevrolingvističnega programiranja. Vendar tudi oni so takšni, kot jih vi hočete. Sicer ne bi bili pripravljeni za njihove nasvete za »uspešnost« odšteti takšne ogromne vsote denarja, čeprav vam je jasno (saj bi moralo biti) da vas učijo hudih manipulacij. Potem nimate kaj tožiti proti tistim, ki z enakimi metodami manipulirajo vas.

Tudi to me ne zanima, da je vaš npr. partner dobesedno kriminallec! Vprašanje je samo to, zaradi kakšne **vaše** hudobije ste srečali takšno osebo! Ker srečamo takšne, kot smo mi sami in takšne, kot smo zaradi nečesa zaslužili, tudi če smo na videz nedolžne žrtve.

Seveda, to da smo drug drugega zaslužili ni opravičilo niti potuha hudobiji, da naprej deluje. Ker to vodi v začaran krog razarjanja, tudi do popolnega uničenja sveta.

V *Transformni osebnostni terapiji* problemom pristopamo drugače. V tej terapiji drugi nas ne zanimajo. Samo vi me zanimate in vaše osebnosti, ki sem jih imenovala za »hudobce« ker so nekaj ušpičili in zaradi nečesa so vzrok vašim težavam.

Vprašanje je samo, ali se hočete izvleči iz svojih problemov ali pa ne. Če hočete, potem boste predelali svoje grehe, zaradi katerih ste dobili trpljenje, ne pa pogojevali, da bi še ta drugi delal lekcije. Sicer lahko hodite na tisoče tečajev o tem kako druge prisiliti, da so po vaši volji, pa ne boste uspeli. Tudi če se bo kazalo drugače, prej ali slej bo vaš stari problem ponovno izbruhnil, ker je v vas. Od sebe pa ne morete ubežati.

Če z metodam TOT ne predelati svoje grehe, ostali boste obteženi enako kot ste bili. Zaradi »obteženosti« se boste tudi naprej gibali na isti višini kot prej in srečali enaki tip človeka in imeli enake probleme, kot ste jim imeli prej.

Če pa boste probleme dovolj globoko potlačili in se vam bo zdelo, da ste sedaj osvobojeni od zunanjih »nevšečnosti«, boste stradali od bolezni, ki ima v ozadju ravno to vašo nepredelano hudobijo.

Tudi če vas nekdo naenkrat izvleče iz težav, brez da ste pravilno predelali svoje hudobije, hitro boste nazaj v problemih. Brez ozaveščanje pojma nimate, kaj je vzrok vašem problemu, niti veste zaradi česa in kako ste sploh prileteli v njega. Zato se nevarnosti niti slučajno ne boste mogli izogniti.

Samo z metodam TOT lahko dobite popolni vpogled v vse okoliščine in vse mehanizme ki so vas dopeljali do problema, tudi če gre za telesno bolezen.

V problem boste upadli ponovno tudi takrat, ko se zavedate svoje hudobije in tudi poti, niste pa jih predelali, kot je treba. Mislite, da sedaj že vse veste in ste se na njih pripravili. Pozabili ste pa, da se problemi nikoli ne ponovljajo v isti obliki, na katero ste se pripravili.

Narodna modrost pa že ve od nekdar, da »ni težko žabo nagnati, da skoči v vodo«.

Na tem principu dela nevromarketing. Najprej vas se prepriča v iluzijo, da v vas ni hudobij. Ob tem pa izmišljajo vabe, zaradi katerih bo ta »žaba« v vas le »skočila v vodo«. (oz zgrabila ponujeno vabo).

Transformna osebnostna terapija je pravzaprav komunikacija vas (ki ste v »pritličju«) z vsemi vašimi osebnostmi. Neki so, kot »hudobci« v vaših »kletnih prostorih«, neki pa so že na »višjih nadstropjih«.

Najbolj pomembno pa je (kar pa vsi ostali izpuščajo) vključiti v diskusijo tudi naš »centralni računalnik« (božji/višji Jaz, intuicija, superego, »bog«...)

Takšna komunikacija omogoča, da se umaknejo prave smeti, pobrusijo diamanti za katere smo mislili, da so samo sivi kamni in stvari postopoma postavljajo na svoja prava mesta.

Rešitev tega procesa je, kot sem že omenila, vedno čudovito in navdušujoče doživetje.

Obstoji tisoče drugih možnosti, ki onemogočajo, da bi na črno-beli način nekoga obsodili za hudobca. Zato ne hujskati na linč proti nekom ali na vojne proti temu ali onemu. Dajmo se lotiti in pometati pred lastnim pragom.

Ne potrebujemo spreminjati ves svet. V resnici niti nimamo pravice spreminjati druge.

Dovolj je da spremenimo sebe, vendar ne tako, kot to uči popularna miselnost! Spermembe na podlagi napotkov in metod popularne miselnosti ne vodijo v napredak temveč v prepad.

Pomembni pa smo samo mi! Samo je to pomembno da se naučimo plavati v tem bazenu življenja polnim smeti, brez da bi nam te smeti šle v usta.

Na podlagi popularnih metod je »moderno«, da igrate da vas nič ne moti, da bi lahko o sebi verjetli da ste super.

Na ta način ste razbili zrcalo, ki vam kaže vas in ste onemogočili razrešitev vašega problema.

Slepota za svoja dejanja je grozna hudobija in danes je zelo razširjena. Kar naprej srečam ljudi, ki zanikajo tudi to, kar so ravnokar povedali ali napisali. Celo zanikajo svoj histerično-jezni izpad, ki so ga »ravnokar« uprizorili, ker nekdo ni pravilno uganil njihove misli ali brez njihovega dovoljenja jim poželet dober dan.

Seveda! Po zakonu fizike, bolj ko tlačite, višji postaja pritisk v vas. Nevarnost eksplozije raste in tudi ta eksplozija je nesorazmerno velika z ozorim na zunanje »izzivalce«.

Enkrat pa bo eksplodiralo - navzven kot agresivnost—pa vse do vojne, drugi pa navznoter, v obliki bolezni.

Najbolj smešno pa je to, da vi sami izmišljate nemogoča pravila, terjate od sebe da se jih držite in se obsojate, če vam to ne uspe. Ne more uspeti ker to kar terjate od sebe, je »iz trte zvito«, nemogoče, neumno in pogosto tudi škodljivo. Torej, ni hudobija, da se teh pravil ne držite, temveč je hudobija to da si izmišljate tašnih »pravil«.

Še par besed o meni

Jaz sem velikokrat obsojana zaradi svojega besednjaka in označena za grobo in negativno osebo, ki v vsakem vidi samo hudobijo. Zato me imate za neprijatelja.

V tekstu sem že poskušala prikazati nekaj aspektov tega problema. Tukaj pa analizirajmo še en preprost primer iz vsakdanjega življenja:

Čudovito ste se oblekli za neki pomembni dogodek. Niste pa opazili neki madež na svojih oblačilih.

Odločite, kdo vam je neprjatelj: tisti, ki vas opozarja na madež, ki uničuje vašo podobo, ali pa tisti, ki vas hvali kako ste super in vas ne opozori na madež?

Jaz se **ukvarjam** s hudobijo! Zato sem videla napako, videla »hudobijo« in sem vas opozorila na njo. S tem sem vam dala možnost, da še sami vidite in da se spravite v red. Sem vam tudi na razpolago, da vam pomagam, da se uredite in resnično urejeni in kot je treba, stopite na podij pred pomembni avditorij.

Onaj »zelo ljubeči«, ki »se ne ukvarja s hudobijam samo s pozitivnimi stvarmi«, pa vam je omogočil, da se **OSMEŠITE** pred vsem in ves vaš trud okoli nastopa in vaša upanja na uspešno kariero so splavale po vodi. Ostali ste zaničeni in osmešeni, ker vas ta vaša, tako ljubeča oseba ni opozorila, čeprav je vse videla, samo se »ona ne ukvarja z negativnostmi«.

In tako je na vseh področjih življenja.

Analizirajmo še lingvistično, kaj pomeni »ukvarjati se z negativnostmi« in »ne ukvarjati se z negativnostmi«.

Jaz se **ukvarjam** z vašimi »zlikovci«! Seveda! Imam jih za osebnosti, za člane vašega parlamante, in želim, da jih tudi vi tako tretirate,. Želim, da jih pustite v svojo zavest, da vidite, da obstajajo. Želim, da jim damo možnost da povedo zakaj so takšni kot so. Želim, da jih razumemo in da jim damo možnost, da spoznajo, kaj je narobe v njih. In želim jim omogočiti da se zadeve v red spravijo, smeti umaknejo a nebrušeni diamanti izbrusijo do konca.

.....zato, ker se jaz **ukvarjam** s hudobijam!

Ostali se ne ukvarjajo s hudobijam!

Kaj to pomeni?

Če nekoga sprejemamo takšnega kot je in nas ni briga ali je kaj narobe v njem ali ne, potem mu **NE PREDPISUJEMO KAKŠEN NAJ BI BIL**.

Če ti nekdo reče: budi to in to in delaj tako in tako---to v resnici pomeni, da te je ŽE obsodil in da meni da NI DOBRO ne to kar delaš, niti to kakšen si.

Če bi menil, da si v redu, ti ne bi dal napodke in predpise o tem, kakšen naj bi postal.

Več ko je napotkov, več značilnosti v vas je obsojenih da niso pravi.

Kriterij pa je postavil on sam – človek! Nič drugačen kot vi. Samo si je vzel pravice predpistovati drugima kaj je prav in kaj ne.

Z ozirom na to, da so danes za čisto vsaki delček naše osebnosti in vsaki momenat našega življenja neki predpisi in pravila, to pomeni, da si je nekdo vse to, kar smo mi v CELOTI proglasil za hudobca in toliko ničvrednega, da se mu z nami sploh ne splača ukvarjati.

Torej, ta se resnično ne ukvarja z našimi hudobijami—ker nas v celoti ima za ničvrenega in samo za v smeti.

Ni pomembno kakšni smo. Če nismo po njihovih predpisih, takšni, kot nas želijo narediti, smo ničvredni in samo za v smeti.

Dovolijo nam samo da bi bili TOČNO TO kar oni hočejo od nas - da bi služili njihovim potrebam in ciljem.

In če vas nekdo sprejme samo takrat, ko postanete točno takšen, kot kar on hoče---to pa le ni sprejemanje človeka, ni demokracija ali ljubezen do človeka. To je programiranje in pogojevanje in ne daj bog, da se ne obnašate tako, kot ta hoče slišati, ker vas takoj odreža.

Sedaj pa je na vam, da odločite!